Nivel de dependencia al teléfono móvil en estudiantes universitarios de una Universidad Privada de Paraguay

Level of dependence on the mobile phone in university students of a Private University of Paraguay

Natalia Esquivel Figueredo[1]; Sandra Judith Ibarra Jaquect[1]; Juares Cuevas[1,4]; Aramí Ortellado[2], Camila Gomes[2] Nicolás Ayala- Servín[1,2,3]

Artículo original

Resumen

Apenas hace unos años se tuvo el inicio de una preocupación del uso y abuso de los teléfonos celulares, ya solo en estos recientes años ha comenzado a dar importancia sobre las posibles dificultades que el uso desmedido del celular puede ocasionar en la vida diaria, en el trabajo, social y ámbito familiar. El objetivo es determinar el nivel de dependencia al teléfono móvil en jóvenes universitarios de una Universidad Privada del Paraguay. Constituye un estudio observacional, descriptivo, de corte trasversal, el instrumento de medida utilizado es la prueba de dependencia al móvil cuyo objetivo es medir el nivel de dependencia del teléfono celular en personas, que puede influir en los cambios de actitudes y comportamientos de los estudiantes en la dependencia al móvil. Se incluyeron a los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Gran Asunción. Para el procesamiento de la información se creó en el software de Microsoft Excel 2013, a partir de la cual se pasó al software PSPP donde se procesó la información y se calcularon las medidas. Los datos de variables continuas y nominales se expresaron en medias y proporciones. La información se resumió en tablas y gráficos. En cuanto a los principales resultados, el nivel de uso de dependencia al teléfono móvil predominante fue que 51% presenta una dependencia moderada, a la vez con un nivel bajo 49%. Por otra parte, el nivel de abuso y dificultad en el control del impulso tuvo un nivel bajo, la totalidad de la población estudiada. Así mismo también se presentó un nivel bajo de dependencia al móvil con 43% en el sexo femenino, a diferencia de que el sexo masculino posee un nivel moderado. Se concluye que los estudiantes universitarios no poseen un nivel de dependencia alta en cuanto al uso del teléfono celular. De modo que poseen un nivel de dependencia moderada positiva, y un nivel de bajo en cuanto al abuso y dificultad en controlar el impulso.

Palabras clave: dependencia, impulso, estudiantes.

Abstract

Just a few years ago there was the beginning of a concern about the use and abuse of cell phones, and only in recent years has begun to give importance to the possible difficulties that the excessive use of cell phones can cause in daily life, in the work, social and family environment. Objective determining the Level of Dependence on the Mobile Phone in Young University Students of a Private University of Paraguay. Materials and methods observational, descriptive, cross-sectional study. The measurement instrument used is the mobile phone dependency test whose objective is to measure the level of cell phone dependency in people that influences the changes in attitudes and behaviors of students in mobile phone dependency. Students from the Faculty of Health Sciences of the Gran Asunción University are included. For the processing of the information, it was created in the Microsoft Excel 2013 software, from which it was passed to the PSPP software where the information was processed and the measurements were calculated. The data of continuous and nominal variables were expressed in means and proportions. The information is summarized in tables and graphs. Results The level of use of dependence on the predominant mobile phone was that 51% presented a moderate dependence, at the same time with a low level of 49%. On the other hand, the level of abuse and difficulty in impulse control had a low level, the entire population studied. Likewise, there was also a low level of dependence on the mobile phone with 43% in the female sex, unlike the male sex with a moderate level of 9%. It is concluded that university students do not have a high level of dependence on the use of cell phones. So they have a moderate positive level of dependency, and a low level in terms of abuse and difficulty in impulse control.

Keywords: dependency, impulse, students.

[1] Universidad Gran Asunción. Facultad de Ciencias de la Salud (Paraguay). [2] Universidad María Auxiliadora. Carrera de Medicina (Paraguay). [3] Universidad Nacional de Asunción. Facultad de Ciencias Médicas (Paraguay). [4] Instituto de Previsión Social. Departamento de Epidemiología y Sistema de Información en Salud (Paraguay). **Autor corresponsal:** Natalia Esquivel Figueredo. Correo: nataliaesquivel098@gmail.com

Introducción

Apenas hace unos años se tuvo el inicio de una preocupación del uso desmedido del celular puede ocasionar en la vida diaria, en el trabajo, social y ámbito familiar, afectando de esa forma, en las relaciones con otros (1,2). En un estudio en España en estudiantes universitarios que dedican gran cantidad de tiempo al teléfono móvil y a internet (3). La edad es un factor para las investigaciones en el exceso a Internet y redes sociales, los habitantes jóvenes se encuentran más relacionado con esto debido a que dan más uso al Internet (4). La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que el uso abusivo del teléfono móvil es una cuestión de salud pública. En el DSM V, en el capítulo sobre trastornos adictivos y relacionados con sustancias se ha añadido el denominado: trastornos no relacionados con sustancias, donde se encuentra el juego patológico (5,6). Los signos de abstinencia pueden ser nerviosismo, abatimiento y conductas de enfado cuando no es posible el uso de red o móvil, acompañados por ciertos pensamientos reiterados o ilusión sobre el uso de las TIC para disminuir los síntomas de continencia (7,8). En el ámbito mundial predomina la dependencia al móvil un 1,98% en adolescentes de Noruega hasta un 9,6% en población de jóvenes australianos (9). Un 87% de los españoles expresa disponer del celular las 24 horas y un 80% admite al despertar procede primeramente a mirar el teléfono (10). En Latinoamérica esta problemática se ve reflejada en Colombia, con un 36% de las personas estudiadas hacen uso del celular entre 1 y 5 horas diarias (11). Una investigación en Paraguay acerca del acceso y utilidad del internet en Paraguay se logró concretar que un 43,2% de los encuestados logra una conexión a internet en su residencia (12). En efecto, existe una larga lista de países donde existen más teléfonos móviles que fijos, hasta el punto de que expertos en tecnología lo llaman como un fenómeno social (13). En Latinoamérica el 55% de la población tiene acceso a internet y es usuaria de esta (14). En cuanto al Paraguay, las investigaciones sobre la problemática de la dependencia al móvil aún son escasas, o casi nulas, ya que no se ha encontrado de forma específica estudios referentes a la dependencia al móvil (15). El uso recurrente del aparato celular puede derivar al abuso del alcohol, consumir tabaco, y fracaso académico (16). Los celulares inteligentes se han introducido en las distintas vidas familiares y esto ha permitido un cambio diferencial la forma de interacción social (17,18). También se ha visto que los individuos han desarrollado ciertas conductas compulsivas con el celular, como estar constantemente comprobando si tienen nuevos mensajes, llamadas perdidas, notificación generando un uso problemático que podría derivar en adicción (19). En tal sentido la dependencia a los móviles puede dar una impresión de una vinculación que es virtual, pero hacen que el cerebro esté menos adaptado a conexiones con personas (20). Ruíz Flores realizó un estudio en que se encuentra la relación entre tecnología y la presencia de síntomas de malestar psicológico como ansiedad, cólera, desespero tensión y agobio (21). A pesar la buena utilidad que genere los teléfonos móviles también ha logrado a que se estén introduciendo ciertos problemas de comunicación y a su vez afectando los diferentes vínculos existentes entre los seres humanos logrando así una desconexión en el entorno social, la cual es una problemática presente en la sociedad. Por ende, el estudio pretende demostrar cuáles son los usos que los jóvenes le dan a los teléfonos inteligentes como nueva herramienta de comunicación social. Actualmente la tecnología ha revolucionado la comunicación interpersonal, por ello se plantea el nivel de dependencia al móvil, por ejemplo, las formas de uso del celular.

Materiales y métodos

El estudio de investigación es de diseño observacional de tipo descriptivo, de corte transversal y de muestreo no probabilístico por conveniencia. Se incluyeron estudiantes de la carrera de Psicología y Enfermería de la Universidad Gran Asunción con edades comprendidas de 18 a 40 años y se excluyeron a aquellos que no deseen participar del estudio, o no deseen realizar a completar las hojas, o realizándolas de manera incompleta o en blanco, o el desarrollo de los cuestionarios en un tiempo expedido. Para la medición de variables se utilizó una encuesta abierta donde se tomaron las mediciones sociodemográficas y para evaluar el nivel de dependencia al teléfono móvil se utilizó un instrumento de dependencia al móvil desarrollado por Mariano Choliz, un cuestionario de 22 ítems, cuyo objetivo es medir el nivel de dependencia del teléfono celular en personas y su influencia en los cambios de actitudes y comportamientos de los estudiantes en la dependencia al móvil. La prueba de dependencia al móvil consta de cuatro dimensiones: Dimensión I Tolerancia y Abstinencia, principal característica de los trastornos adictivos, expresada con severo mal estar provocado por los trastornos adictivos; Dimensión II Abuso y Dificultad en controlar el Impulso, se refiere a la utilización excesiva del móvil en cualquier momento y situación; Dimensión III Problema ocasionado por el uso excesivo;

evalúa las consecuencias negativas que tiene la utilización excesiva del móvil o su uso inapropiado en la esfera personal (22). Para el procesamiento de la información se creó en el software de Microsoft Excel 2013, a partir de la cual se pasó al software PSPP donde se procesa la información y se calculan las medidas. Los datos de variables continuas y nominales se expresan en medias y proporciones. La información se resume en tablas y gráficos. Para la realización de la casuística se respetó los cuatro principios básicos de la Bioética, se respetó el principio de la justicia al no excluir ninguna encuesta que cumpla los criterios de inclusión, que no sea descartado por los criterios de exclusión y esté completa, dando la misma oportunidad a todos, se respetó el principio de no maleficencia al no publicar de ninguna forma datos que puedan poner en riesgo el anonimato, respetando su privacidad, se tuvo en cuenta el principio de beneficencia al realizar la investigación de manera objetiva sin influenciarse por intereses de ningún tipo y comunicándoles los resultados a las autoridades, se respetó el principio de autonomía, dando a los sujetos de estudio la oportunidad de retirarse del estudio en cualquier momento y se garantizó el anonimato de los sujetos de estudio al momento del análisis y presentación de los resultados.

Resultados

La mayoría de los participantes correspondía al sexo femenino en un 81%, (113). La mayoría estuvo comprendido en el rango etario de 18 a 25 años de edad, con un 67% (93). El 81% (113), de los participantes afirmaron encontrarse soltero. De acuerdo a los resultados obtenidos, el mayor porcentaje de los participantes proceden de Central con un 72% (77), mientras que Asunción e Interior con un porcentaje de 15% (15) a 12% (12).

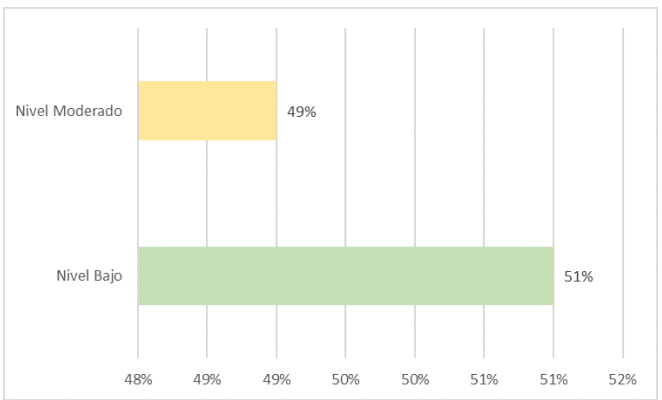


Figura 1. Nivel de dependencia en la población estudiada

La mayor parte de los participantes posee un nivel de dependencia al móvil bajo, con un porcentaje de 51% (71), y por otra parte con un nivel moderado de 49% (68).

Discusión

En el estudio se realizó la exposición de los resultados obtenidos, luego de la aplicación de la prueba psicológica, de manera que en efecto se pudo encontrar en los estudiantes universitarios que poseen dependencia de nivel moderado de 51%, semejante a la de una investigación realizada dependencia al móvil por Pilatuña et al, Universidad Nacional de Chimborazo. Riobamba, 2021, 55.3% de los estudiantes universitarios posee un nivel moderado (23). Por otra parte, se obtuvo en el análisis de los resultados un nivel bajo de 49% en comparación con un estudio realizado en la Universidad Nacional de Chimborazo. Riobamba, Ecuador, por Castillo Gonzales, Cando Pilatuña, Tenezaca Sánchez, Mazón Naranjo, posee una cierta analogía en cuanto a los resultados, el número de participantes que se estudió fue un total de 1282 estudiantes, demostrando un nivel moderado 54,9 %, y alto un 22,9% (24). Según un estudio hecho conjuntamente por investigadores de la Escuela Técnica Superior de Ingenieros Industriales de la Universidad Politécnica de Madrid y de la Facultad de Psicología de la Universidad de Oviedo, manifiesta que el uso excesivo de los teléfonos móviles no solo empeora las relaciones sociales, sino puede provocar un peligro algunas de ellas, demuestra que al usar el celular de modo compulsivo puede acortar las amistades y generar estrés, como lo señala Herrero en la Universidad Politécnica de Madrid (25). Por otro lado, se pudo encontrar en la investigación un predominio de mujeres con 81%, y 19 % de hombres, con resultados similares a la investigación de Castillo et al en la Universidad Nacional de Chimborazo (24). Con relación al estudio sociodemográfico realizado al estado civil se encuentra un porcentaje de predomino de solteros con 81% y casados con 10% similar al estudio realizado en Ecuador (23). Las investigaciones referentes al uso excesivo o dependencia al móvil se han hecho más presente cada vez más por lo que es una nueva investigación de interés para muchos investigadores. En los últimos tiempos va en aumento estos análisis sobre algún tipo de problema o trastorno que pueda generar. Por otra parte, los participantes obtuvieron un nivel bajo en cuanto al abuso y dificultad en controlar el impulso, así mismo, por ende, en los niveles de dependencia al móvil, se corrobora que los participantes en su mayoría poseen

un nivel moderado, seguida con un grado de nivel bajo de dependencia al móvil.

Referencias

1- Ruiz de Miguel C. Perfil de uso del teléfono móvil e Internet en una muestra de universitarios españoles: ¿usan o abusan? Bordón Rev Pedagog [Internet]. 2016 [citado 2023 Mar 5]; Disponible en: https://redined.educacion.gob.es/xmlui/handle/11162/126941

2- Rodríguez Ceberio M, Diaz Videla M, Agostinelli J, Daverio R. ADICCIÓN Y USO DEL TELÉFONO CELULAR. Ajayu [Internet]. 2019 [citado 2023 Mar 5];17(2):211–35. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2077-21612019000200001&script=sci_arttext

3- Garrote-Rojas D, Jiménez-Fernández S, Gómez-Barreto IM. Problemas Derivados del Uso de Internet y el Teléfono Móvil en Estudiantes Universitarios. Formulario Univ [Internet]. 2018;11(2):99–108. Disponible en: http://dx.doi.org/10.4067/s0718-50062018000200099

4- Jasso Medrano JL, López Rosales F, Díaz Loving R. Conducta adictiva a las redes sociales y su relación con el uso problemático del móvil. Acta Investig Psicol [Internet]. 2017;7(3):2832–8. Disponible en: http://dx.doi.org/10.1016/j.aipprr.2017.11.001

5- Álvarez Menéndez M, Moral Jiménez M de la V. Phubbing, uso problemático de teléfonos móviles y de redes sociales en adolescentes y déficits en autocontrol. Salud y Adicciones/Salud y Drogas [Internet]. 2020;20(1):113–25. Disponible en: http://dx.doi.org/10.21134/haaj.v20i1.487

6- Pinargote Vinces GJ, Maldonado Zuñiga K, Pin Menéndez CY, Pérez Chilán DL. Uso de internet por parte de los jóvenes y dependencia de los teléfonos móviles. UNESUM-Ciencias [Internet]. 2022;6(3):20–30. Disponible en: http://dx.doi.org/10.47230/unesum-ciencias.v6.n3.2022.471

7- Chin F, Leung CH. La validez concurrente de la prueba de adicción a Internet (IAT) y el cuestionario de dependencia de teléfonos móviles (MPDQ). PLoS One [Internet]. 2018;13(6):E0197562. Disponible en: http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0197562

8- Durao M, Etchezahar E, Ungaretti J, Calligaro C. Propiedades psicométricas del Test de Dependencia al Teléfono Móvil (TDMB) en Argentina y sus relaciones con la impulsividad. Actual Psicol [Internet]. 2021 [citado 2023 Mar 5];35(130):1–17. Disponible en: https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S2215-35352021000100001&script=sci_arttext

9- Guevara Haro, G. Dependencia al móvil y procrastinación académica en estudiantes de secundaria en una institución educativa de Tarapoto, Perú. Escuela Profesional de Psicología. 2021. Disponible en: https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/2976/Gabriela_Tesis_Licenciatura_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y

10- De la Cruz, B. A. Análisis de phubbing en personas de habla hispana: una revisión sistemática de la literatura científica de los últimos diez años (Trabajo de investigación). Repositorio de la Universidad Privada del Norte. 2020. Disponible en: https://hdl.handle.net/11537/26436

11- De la Cruz Sandoval D, Torres Zárate L, Yánac Cierto E. Efectos de la dependencia al celular en las habilidades sociales de los estudiantes universitarios. RCCS [Internet]. 2 de diciembre de 2019 [citado 5 de marzo de 2023];12(2). Disponible en: https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/rc_salud/article/view/1214

12- Cristaldo MFC. BRECHA DIGITAL, FACTORES QUE INCIDEN EN SU APARICIÓN: ACCESO A INTERNET EN PARAGUAY. PoblacDesarro [Internet]. 2018 [citado 2023 Mar 5];24(47):45–57. Disponible en: https://revistascientificas.una.py/index.php/RE/article/view/316

13- Toledo CF, Arias Gallegos WL, Quequezana KG, Carrasco CM, Velásquez AS, Ceballos Canaza KD. Adicción al celular en estudiantes de la universidad nacional de San Agustín y la universidad Católica San Pablo. psicologia [Internet]. 2015 [citado 2023 Mar 5];5(2):11–25. Disponible en: https://revistas.ucsp.edu.pe/index.php/psicologia/article/view/141

14- Sforzin, V. Redes sociales en Latinoamérica. De los usos a las estrategias colectivas. IX Jornadas de Sociología de la UNLP, 5 al 7 de diciembre de 2016, Ensenada, Argentina. En Memoria Académica. de la UNLP IXJ de S. [citado 2023 Mar 5]. Disponible en: http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab_eventos/ev.8858/ev.8858.pdf

15- González-Cortés E, Córdoba-Cabús A, Gómez M. Una semana sin smartphone: usos, abuso y dependencia del teléfono móvil en jóvenes. Bordón Rev Pedagog [Internet]. 2020;72(3). Disponible en: http://dx.doi.org/10.13042/bordon.2020.79296

16- Carriel, S. La Comunicación Visual como estrategia publicitaria en la adicción de dispositivos móviles de los habitantes de las Orquídeas en la ciudad de Guayaquil. Universidad de Guayaquil. Ecuador. Edu.ec. 2018 [cited 2022 Aug 20]. Disponible en: http://chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/35677/1/Carriel%20Rizzo%20Stefany%20Michelle%20%26%20Tigua%20Le%C3%B3n%20Diego%20Xavier%20%20CICLO%20I%202018-2019.pdf

17- Tacca Huamán DR, Cuarez Cordero R, Tacca Huamán AL. Phubbing, Clima Familiar y Autoestima en Adolescentes Peruanos en el Contexto del Aislamiento Social. Int Multidiscip J Soc Sci [Internet]. 2021;10(3). Disponible en: http://dx.doi.org/10.17583/rimcis.7096

18- Rodríguez Sas O, Estrada LC. Comunicación familiar en la era del vacío: nuevas patologías asociadas al uso problemático del móvil. RevPsi [Internet]. 2019;18(2):105–23. Disponible en: http://dx.doi.org/10.24215/2422572xe040

19- Sánchez-Villena AR, Domínguez-Lara S, Aranda M, Fuentes Gutiérrez V, García-Domingo M. ANÁLISIS ESTRUCTURAL DE LA ESCALA DE DEPENDENCIA Y ADICCIÓN AL SMARTPHONE (EDAS) EN UNIVERSITARIOS PERUANOS. Salud y Adicciones/Salud y Drogas [Internet]. 2021;21(2):93–113. Disponible en: http://dx.doi.org/10.21134/haaj.v21i2.572

20- Körmendi A. Uso de teléfonos inteligentes entre adolescentes. Psiquiatra Hung [Internet]. 2015 [citado 2023 Mar 5];30(3):297–302. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26471031/

21- Ruiz Flores, E. A. Las redes sociales y efecto en las relaciones interpersonales. Revista cuántica [Internet]. 2021; Disponible en: http://dx.doi.org/10.56747/rcq.v1i1.26

22- Gamero K, Flores C, Arias WL, Ceballos KD, Román A, Marquina E. Estandarización del Test de Dependencia al Celular para estudiantes universitarios de Arequipa. Persona [Internet]. 2016;0(019):179. Disponible en: http://dx.doi.org/10.26439/persona2016.n019.979

23- Pilatuña RIC. Dependencia al celular y funciones ejecutivas en estudiantes de Universidad Nacional de Chimborazo. Riobamba, 2021. Universidad Nacional de Chimborazo; 2021. Disponible en: http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/7896

24- Castillo Gonzales ME, Cando Pilatuña RI, Tenezaca Sánchez JR, Mazón Naranjo JP. Dependencia al dispositivo móvil y problemas en la conducta social y control emocional en universitarios. repsi [Internet]. 2022;5(11):43–53. Disponible en: http://dx.doi.org/10.33996/repsi.v5i11.70

25- Herrero J, Urueña A, Torres A, Hidalgo A. Socialmente conectados pero aún aislados: la adicción a los teléfonos inteligentes disminuye el apoyo social con el tiempo. Soc Sci Comput Rev [Internet]. 2019;37(1):73–88. Disponible en: http://dx.doi.org/10.1177/0894439317742611