# Evaluación nutricional a mujeres embarazadas dependientes del territorio social de las unidades de salud del distrito de Caaguazú

Fernández, S[1]; Cardozo, M[1]; González, P[1]; Benítez, N[1]

Artículo original

## Resumen

Se evaluó el estado nutricional a mujeres embarazadas de la ciudad de Caaguazú. Para este fin se estableció como muestra a 77 pacientes que acuden en las Unidades de Salud Familar de la comunidad en el mes de octubre del año 2020 (Kambay, Guayakikua y Potrero Guayaki). Se midieron algunas variables de consideración tales como edad materna, estado nutricional, trimestre de embarazo. Entre los resultados más importantes arrojaron que el rango edad materna de mayor frecuencia es normal (70%), el estado nutricional por su parte en un 33% corresponde a bajo peso. En base a los resultados obtenidos podemos decir que hay una necesidad de insistir en la alimentación en las mujeres debido a los que mayores resultados nos reflejan la desnutrición y obesidad como principales situaciones de las puérperas de esta comunidad.

**Palabras clave:** embarazo, nutrición

## Abstract

The nutritional status of pregnant women in the city of Caaguazú was evaluated. For this purpose, 77 patients who attended the Community's Family Health Units in the month of October 2020 (Kambay, Guayakikua and Potrero Guayaki) were established as a sample. Some variables of consideration such as maternal age, nutritional status, trimester of pregnancy were measured. Among the most important results, they showed that the maternal age range with the highest frequency is normal (70%), the nutritional status for its part in 33% corresponds to low weight. Based on the results obtained, we can say that there is a need to insist on feeding in women due to which greater results reflect malnutrition and obesity as the main situations of postpartum women in this community.

**Key words: p**regnancy, nutrition

1. Carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Santa Clara de Asís, Caaguazú, Paraguay.

## Introducción

De acuerdo al informe de la Situación Nutricional en la población de embarazadas en el Paraguay, el Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición, informa que en el periodo 2019 tanto las cifras de bajo peso como obesidad son elevadas. De 21.762 mujeres incluidas que asistieron a control prenatal en los servicios públicos de salud y con edad promedio de 24.7 años 26.3% de las gestantes se encontraba con bajo peso y 33% con obesidad. La población más afectada con bajo peso se observaba en adolescentes y la mayor prevalencia de exceso de peso en mujeres adultas. Además, informaba que el bajo peso era mayor en áreas rurales, con un 27.6% vs un 25.4% en zonas urbanas, mientras que la obesidad era mayor en zonas urbanas con un 35.1% vs un 30.6% para zonas rurales (1).

Realizaron un estudio sobre el estado nutricional en el último mes de gestación y su asociación con las medidas antropométricas de su recién nacido, cuyos resultados demostraron que en mujeres embarazadas obesas se presentó mayor proporción de recién nacidos grandes y las de bajo peso, recién nacidos con peso insuficiente. (2)

Si una mujer embarazada no consume los alimentos adecuados no solo pone en riesgo su salud, sino que también pone en riesgo el bienestar del niño en formación. Estas carencias nutricionales pueden provocar serios problemas en el niño en formación (3,4).

Es importante conocer la situación nutricional durante el embarazo y como estos pueden llegar a repercutir en la salud materno-fetal (3,4), por lo que en la presente investigación se determinó el diagnóstico nutricional de las mujeres embarazadas que acudían a las unidades de salud familiar de Kambay, Guayakikua, y Potrero Guayaki.

## Materiales y métodos

Se realizó una investigación de tipo observacional descriptivo de corte transverso. La muestra estaba compuesta por 77 gestantes que acuden en las unidades de salud familiar de Kambay, Guayakikua y Potrero Guayaki del distrito de Caaguazu, cuyo muestreo aplicado fue no probabilístico por conveniencia.

Se registraron principalmente el estado nutricional (bajo peso, normal, sobrepeso y obesidad), trimestre de embarazo (1°, 2° y 3° trimestre), edad materna (adolescente, normal y añosa), grupo étnico (indígena o no) y la Unidad de Salud Familiar (U.S.F.) a la que asiste.

Las variables fueron registradas en una ficha los cuales fueron completados en base a la observación de fichas médicas y la entrevista a las pacientes gestantes.

El procesamiento de datos se realizó mediante la utilización del software informático Microsoft Excel.

## Resultados

El rango de edad materna fue un 70% para edad normal, 23% adolescentes y 7% añosa.

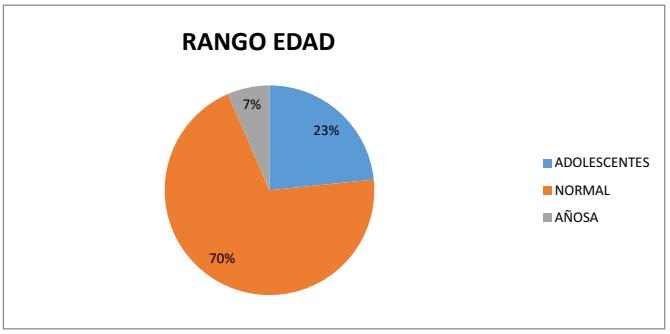



**Figura 1.** *Rango de Edad*

Los resultados con respecto al estado nutricional de las mujeres embarazadas mediante la tabla nutricional de Rosso-Mardones se observó que hay un predominio de bajo peso (33%), seguido con peso normal (23%), y últimos con sobrepeso (23%) y obesidad (22%).

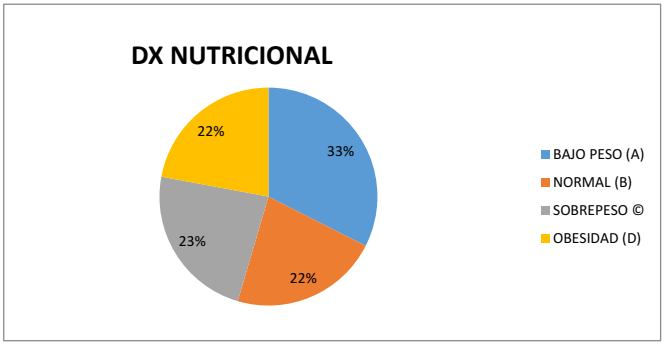



**Figura 2.** *Diagnóstico Nutricional*

Al evaluar la distribución de gestantes de acuerdo al grupo étnico encontramos que el 61% no aplica a un grupo étnico mientras que el 39% de las gestantes si pertenecen al grupo indígena.

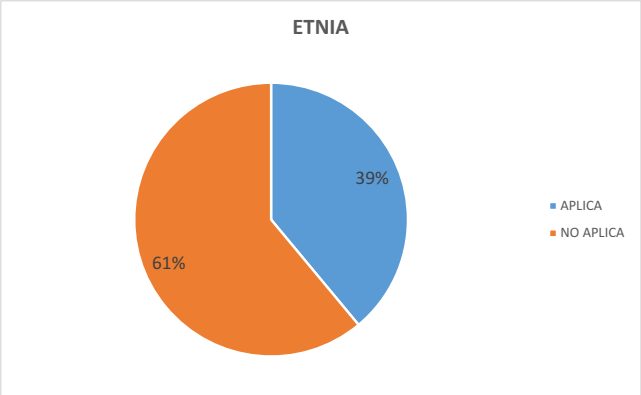



**Figura 3.** *Etnias*

La distribución de gestantes de acuerdo al trimestre de embarazo registra que el 53% de las mujeres se encontraban en el segundo trimestre de embarazo, el 35% de las mujeres se encontraban en el tercer trimestre y solo el 12% de las gestantes se encontraban en el primer trimestre de embarazo.

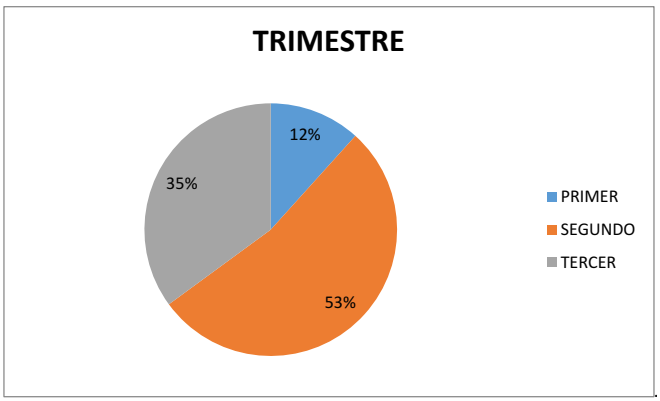



**Figura 4.** *Distribución de gestantes por trimestre*

## Discusión

Los resultados nos muestran en cuanto al estado nutricional que un 33% se encuentra en un estado de bajo peso, 22% en un peso normal, 23% en un estado de sobrepeso y 22% con obesidad. Revisando los datos del INAN corroboramos que efectivamente hay una alta cifra tanto de bajo como, como de sobrepeso-obesidad. Asimismo, el INAN menciona que el mayor porcentaje se ve en áreas rurales, siendo esto comparado con los resultados obtenidos en el presente trabajo donde se observa que 33% de las gestantes consultadas tenían sobrepeso y acuden a las unidades de salud que se consideran dentro del área rural (1).

En cuanto a la relación del estado Nutricional y la edad materna los datos del INAN arrojan que a nivel país existe una prevalencia de exceso de peso en mujeres adultas. Se puede relacionar estas cifras con resultados obtenidos en el presente estudio donde el 26% de las gestantes en edad normal y 40% de las gestantes consideradas añosas presentaban un estado de obesidad (1).

## Conclusión

Los resultados obtenidos en este estudio evidencian la prevalencia de un estado de malnutrición tanto en bajo peso como en exceso de peso.

La mayor parte de las mujeres embarazadas en estudio están en el rango de edad normal representando un 70%. En cuanto al grupo étnico 39% refirió ser indígena. De acuerdo al trimestre de embarazo, 53% de las mujeres se encontraba en el segundo trimestre de embarazo.

Analizando el estado nutricional y el trimestre de embarazo, observamos que el mayor porcentaje de obesidad se da tanto en el segundo como el tercer trimestre, ambos con 47.1%, mientras que el mayor porcentaje de normalidad se encontraba en las gestantes del segundo trimestre con 70.6%.

Es importante recalcar que con los resultados obtenidos se ve claramente que la población en estudio necesita de una capacitación sobre su adecuada alimentación, para de esta manera asegurar de que las gestantes ingieran los nutrientes necesarios y esto pueda verse reflejado en su estado nutricional a fin de evitar complicaciones en el embarazo.

## Bibliografía

1. INAN W. Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición. [Online].; 2020. Available from: https://www.inan.gov.py/site/?p=3441.

2. Mendoza PS. SCIELO. [Online].; 2010 [cited 2020 octubre. Available from: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1683-98032010000200003.

3. Meaurio Cynthia RC. BVSALUD. [Online].; 2016 [cited 2020. Available from: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/09/914147/cintiayconny-bvs-ro.pdf.

4. Gobierno de Buenos Aires. buenosaires.gob.ar. [Online].; 2015. Available from: https://www.buenosaires.gob.ar/sites/gcaba/files/17_encuesta_antropometrica_embarazadas_2015.pdf.