Prevalencia de la glucemia basal alterada y su relación con los factores sociodemográficos de los trabajadores del Mercado Municipal de la ciudad de Caaguazú

Acuña Ortíz, MG[1]; Brítez Sequeira, TB[1]; Cáceres Ramírez, A[1]; Da Silva Cáceres, MC[1]; González Villaverde, DK[1]; Ibáñez Cardozo, LM[1]; Landolffi Paniagua, AC[1].

Artículo original

Resumen

La diabetes es una enfermedad crónica que afecta la forma en que el cuerpo convierte los alimentos en energía. El páncreas produce una hormona llamada insulina, que actúa como una llave que permite que el azúcar en la sangre entre a las células del cuerpo para que estas la usen como energía. Cuando no hay suficiente insulina o las células dejan de responder a la insulina, queda demasiada azúcar en el torrente sanguíneo y, con el tiempo, esto puede causar problemas de salud graves. Todavía no existe una cura para la diabetes, pero se puede reducir mucho el efecto que tiene sobre la vida si se practican hábitos de estilo de vida saludables, se toman los medicamentos según sea necesario, se obtiene información sobre el automanejo de la diabetes y no se falta a las citas con el equipo de atención médica. Con la intención de observar el comportamiento de esta enfermedad en la población, se propuso la realización de un estudio piloto en el Mercado Municipal de Caaguazú en el año 2020. Se midió en 89 sujetos mayores de 20 años; su sexo, conocimiento de su situación de diabetes, rango de edad y rango de glicemia. El 12% de la muestra refiere conocer su situación de diabético; 18 sujetos arrojaron valores de diabetes, 6 alterados y 65 normal. Dentro de los diabéticos el 66,7% de esta población corresponde al sexo femenino. Si nos fijamos en la edad, el rango con mayor frecuencia de diabéticos es de 40 a 59 años de edad con el 50% de la muestra.

Palabras clave: Prevalencia, Glucemia basal alterada, Factores sociodemográficos

Abstract

Diabetes is a chronic disease that affects the way the body converts food into energy. The pancreas produces a hormone called insulin, which acts as a key that allows blood sugar to enter the cells of the body to be used for energy. When there is not enough insulin or cells stop responding to insulin, too much sugar remains in the bloodstream, and over time this can cause serious health problems. There is no cure for diabetes yet, but its effect on life can be greatly reduced by practicing healthy lifestyle habits, taking medications as needed, learning about diabetes self-management, and not Missed appointments with the health care team. With the intention of observing the behavior of this disease in the population, a pilot study was proposed in the Municipal Market of Caaguazú in 2020. It was measured in 89 subjects over 20 years of age; your gender, knowledge of your diabetes status, age range and blood glucose range. 12% of the sample reported knowing their diabetic situation; 18 subjects showed values of diabetes, 6 altered and 65 normal. Among diabetics, 66.7% of this population corresponds to the female sex. If we look at age, the range with the highest frequency of diabetics is 40 to 59 years of age with 50% of the sample.

Key words: diabetes, glycemia, glucose, sociodemographic factors.

1. Estudiante de la carrera de Medicina de la Universidad Santa Clara de Asís

Introducción

De conformidad a datos proveídos por la Organización Mundial para la Salud (OMS), entre los años 2000 y 2016, existió un incremento del 5% de la mortalidad prematura a causa de la diabetes y este aumento se dio en mayor proporción en los países de ingresos bajos y medios (1).

La Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) se ha convertido en uno de los problemas sanitarios más graves en las últimas décadas, el cual ha adquirido proporciones epidémicas a nivel mundial. Su prevalencia en Latinoamérica oscila entre el 7 y 9% en sujetos mayores de 20 años, por lo que existe especial interés en identificar individuos en alto riesgo de desarrollar DM2 con el objeto de planificar estrategias de prevención e intervención temprana en individuos susceptibles, ya que se ha demostrado que con cambios en el estilo de vida, es posible prevenir o retrasar significativamente la progresión de pre-diabetes a diabetes tipo 2 manifiesta(2).

A nivel Paraguay, de conformidad a una encuesta realizada en el año 2011 por la Dirección de Enfermedades Crónicas No Trasmisibles del Ministerio de Salud Pública, el 9.7% de la población general del Paraguay padece de Diabetes. Del total de la población, el 7.9% corresponde al sexo masculino y el 11% al femenino, respectivamente. El grupo etario predominante es entre los 45 y 75 años (3).

En el año 2018, el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social del Paraguay, presentó los siguientes datos: unas 700 mil personas estaban diagnosticadas con diabetes, esto equivale a que 9 de cada 100 paraguayos poseen esta enfermedad y solo el 50% de ellos lo sabe. Además a través de la Red de Atención Integral a la Diabetes (RAID), se atendieron casi 70.000 pacientes individuales a los cuales se les proveyó de atención médica ambulatoria y medicación. Esto implicó un costo aproximado de 1.200.000 guaraníes por paciente, esto equivale a 84 mil millones de guaraníes en un año, sin incluir gastos de laboratorio, internaciones, complicaciones y otros (4).

Materiales y métodos

Diseño del estudio y cálculo de la muestra

Se realizó un estudio pretest observacional descriptivo transversal con componente analítico en comerciantes adultos del Mercado Municipal de Caaguazú en el año 2020. Al considerarse como pretest para este estudio se consideró 89 sujetos para la muestra.

Criterios de selección

Se incluyeron sujetos mayores de 20 años y se excluyeron individuos con deficiencias cognitivas y quienes rechazaron su participación en el estudio. Estos sujetos fueron informados en que consiste el estudio para así firmar su consentimiento en la participación.

Mediciones

A la muestra seleccionada se le tuvo en cuenta las siguientes variables: sexo (masculino, femenino), conocimiento de su situación de diabetes (con conocimiento, sin conocimiento), rango de edad (20 a 39 años, 40 a 59 años, 60 a 79 años, 80 o más), rango de glicemia (normal, alterado, diabético).

Resultados

El 88% del total de la muestra no se refiere como paciente diabético (Gráfico 1).

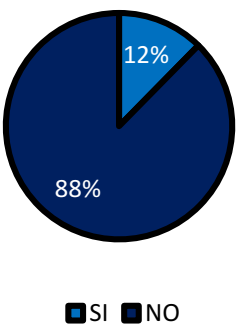


Gráfico 1. *Conocimiento de ser diabético.*

En el rango de glicemia se puede ver que 65 personas de la muestra poseen valores normales

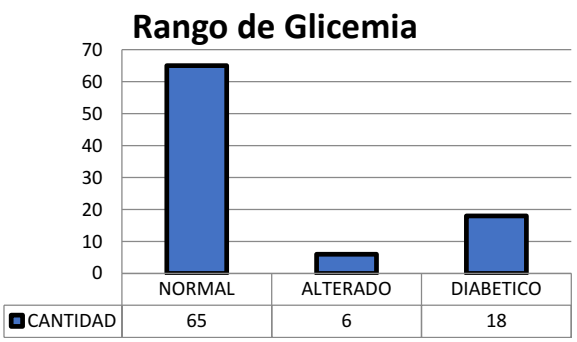
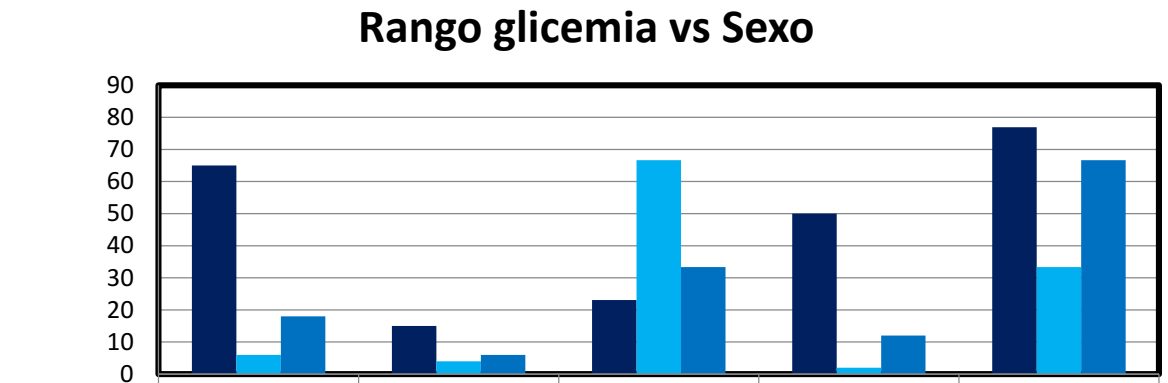


Gráfico 2. *Sujetos con sus respectivos rangos de glicemia.*

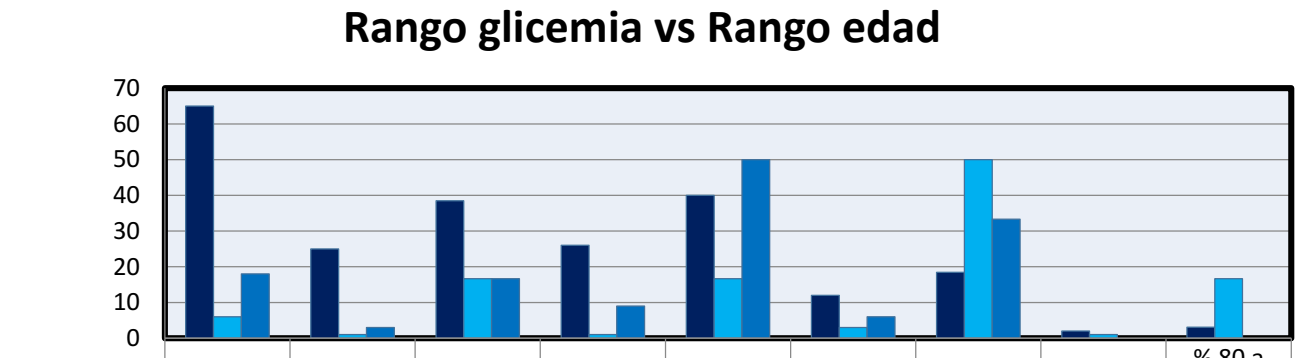
Al comparar el rango de glicemia con el sexo se pudo observar que el 66,7% de los diabéticos corresponden al sexo femenino



	CANTIDAD	MASCULINO	%M	FEMENINO	%F
NORMAL	65	15	23,1	50	76,9
ALTERADO	6	4	66,7	2	33,3
DIABETICO	18	6	33,3	12	66,7

Gráfico 3. *Rango glicemia vs Sexo.*

Por otra parte, un 50% de la muestra que presentan diabetes están en el rango de edad de 40 a 59 años (Gráfico 4).



	CANTIDAD	20 a 39	% 20 a 39	40 a 59	% 40 a 59	60 a 79	%60 a 79	80 o mas	% 80 a mas
NORMAL	65	25	38,5	26	40,0	12	18,5	2	3,1
ALTERADO	6	1	16,7	1	16,7	3	50,0	1	16,7
DIABETICO	18	3	16,7	9	50,0	6	33,3	0	0,0

Gráfico 4. *Rango glicemia vs Rango edad*

Discusión

En cuanto a los estudios realizados sobre la prevalencia de la glucemia basal alterada en los trabajadores del mercado municipal de Caaguazú se obtuvieron datos que permitieron constatar el rango de edad cuya mayor prevalencia es de 40 a 59 años, en comparación a la encuesta realizada en el año 2011 por la Dirección de Enfermedades Crónicas No Trasmisibles del Ministerio de Salud Pública el grupo etario predominante es entre los 45 y 75 años (5).

Al analizar los resultados se pudo evidenciar que el sexo femenino en un 72% es el que se encuentra más afectado a diferencia de la encuesta realizada en el año 2011 por la Dirección de Enfermedades Crónicas No Trasmisibles del Ministerio de Salud Pública en donde el 9.7% de la población general del Paraguay padece de Diabetes. Del total de la población, el 7.9% corresponde al sexo masculino y el 11% al femenino, respectivamente (5).

La prevalencia de diabetes en Paraguay con el paso de los años va en aumento, resultando preocupante, ya que es un problema de salud que requiere una acción por parte del paciente y agente de salud.

Conclusión

Se puede observar que existe coincidencia entre los pacientes que ya saben que poseen diabetes y los resultados que nos arrojaron pacientes con diabetes. Esto nos demuestra que hay conocimiento del padecimiento de la enfermedad y no hubo casos de desconocimiento del mismo.

Los valores de glicemia basal alterada nos dieron resultados en los cuales los del sexo masculino corresponden en mayor medida 66,7%. Sin embargo, este mismo porcentaje nos dieron sujetos de sexo femenino que padecen de la enfermedad 66,7%.

Entre los que padecen diabetes se puede ver que el 50% están en el rango de los 40 a 59 años de edad. Y dentro de los que arrojaron resultados alterados de glicemia en un 50% son de 60 a 79 años de edad.

Bibliografía

1. Diabetes: Panorama General. Organización mundial de la Salud. [Internet] Año 2020 [Consultado el 30 de noviembre de 2020]. Disponible en: https://www.who.int/ es/ news-room/fact-sheets/detail/diabetes

2. Programa Nacional de Diabetes. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. [Internet] Año 2020 [Consultado el 01 de noviembre] Disponible en: https://dvent.mspbs.gov.py/programa-nacional-de-diabetes/

3. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Diabetes. [Internet] Año 2019 [Consultado el 01 de octubre de 2020]. Disponible en: https://www.mspbs.gov.py/diabe-tes.

4. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Diabetes. Disponible en: https://www.mspbs.gov.py/diabetes.

5. Agencia de Información Paraguaya. "En Paraguay 9 de cada 100 personas padecen de diabetes". 12 Noviembre 2019. Disponible en: https://www.ip.gov.py/ip/en- paraguay-nueve-de-cada-100-personas-padecen-de-diabetes/.