Comparación de la condición bucal de niños lactantes de fórmula y lactantes maternos de 1 a 3 años que acuden en el Materno del Hospital Distrital Inmaculada Concepción en la Ciudad de Caaguazú, en los meses de febrero y marzo de 2024

Comparison of the oral condition of formula-fed children and maternal infants aged 1 to 3 years who attend the Maternity Hospital of the Inmaculada Concepción District Hospital in the City of Caaguazú, in the months of February and March 2024

Martínez Cañete, Jazmín Gisell[1]; Rivas Román, María Eliana[1]; Figueredo, Alba[2]

Artículo original

Resumen

La lactancia materna ha sido históricamente recomendada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como la alimentación ideal para lactantes durante los primeros seis meses de vida, aunque su uso está siendo reemplazado en ocasiones por fórmulas lácteas y otras leches artificiales, planteando interrogantes sobre su impacto en la salud bucal infantil. En el contexto del Hospital Distrital Inmaculada Concepción en Caaguazú, se llevó a cabo un estudio comparativo en los meses de febrero y marzo del año 2024, para evaluar la condición bucal de niños de 1 a 3 años alimentados con fórmula versus lactancia materna. Este estudio tuvo como objetivo principal comparar la prevalencia de caries, el desarrollo de hábitos nocivos, anomalías de oclusión, consumo de alimentos dulces y nivel de higiene bucal entre ambos grupos. Se utilizó un enfoque cuantitativo con diseño descriptivo y correlacional, se seleccionó una muestra representativa mediante muestreo aleatorio simple, incluyendo 25 niños alimentados con fórmula y 25 con lactancia materna. Los resultados mostraron una prevalencia similar de caries entre ambos grupos (41,18% en fórmula vs. 40,00% en lactancia materna), con una menor incidencia de hábitos nocivos (20% vs. 58,82%) y anomalías de oclusión (25% vs. 58,82%) en niños con lactancia materna. El consumo de alimentos dulces fue comparable y la higiene bucal fue mayoritariamente buena en ambos grupos, con una ligera ventaja para los niños alimentados con

Abstract

Breastfeeding has historically been recommended by the WHO as the ideal feeding for infants during the first six months of life, although its use is sometimes being replaced by milk formulas and other artificial milks, raising questions about its impact on infant oral health. In the context of the Hospital Distrital Inmaculada Concepción in Caaguazú, a comparative study was carried in the months of February to March of the year 2024, to evaluate the oral condition of formula-fed versus breastfed children aged 1 to 3 years. The main objective of this study was to compare the prevalence of caries, the development of harmful habits, occlusal abnormalities, consumption of sweet foods and level of oral hygiene between the two groups. Using a quantitative approach with descriptive and correlational design, a representative sample was selected by simple random sampling, including 25 formula-fed and 25 breastfed children. The results showed a similar prevalence of caries between both groups (41.18% in formula vs. 40.00% in breastfeeding), with a lower incidence of harmful habits (20% vs. 58.82%) and occlusion anomalies (25% vs. 58.82%) in breastfed children. Sweet food consumption was comparable and oral hygiene was mostly good in both groups, with a slight advantage for formula-fed children (76.47% vs. 70%). These findings suggest that breastfeeding may be associated with improved infant oral health outcomes, highlighting the importance of promoting

[1.] Estudiante de la Carrera de Odontología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Santa Clara de Asís.

[2.] Docente de la Carrera de Odontología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Santa Clara de Asís.

Correspondencia: albinoeficol@gmail.com

fórmula (76,47% vs. 70%). Estos hallazgos sugieren que la lactancia materna podría asociarse con mejores resultados en la salud bucal infantil, destacando la importancia de promover y apoyar esta práctica para beneficios a largo plazo en la salud oral y general de los niños. Se recomienda considerar estos resultados en políticas de salud pública y diseñar intervenciones para mejorar la higiene bucal en niños alimentados con fórmula, además de investigaciones futuras para evaluar el impacto longitudinal de la alimentación infantil en la salud bucal.

Palabras clave: Lactancia materna, Fórmula láctea, Salud bucal infantil, Prevalencia de caries, Hábitos nocivos, Anomalías de oclusión.

and supporting this practice for long-term benefits in children's oral and general health. It is recommended to consider these results in public health policies and to design interventions to improve oral hygiene in formula-fed infants, in addition to future research to evaluate the longitudinal impact of infant feeding on oral health.

Key words: Breastfeeding, Formula feeding, Infant oral health, Caries prevalence, Harmful habits, Occlusal abnormalities.

Introducción

La lactancia materna ha sido ampliamente recomendada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como la mejor forma de alimentación infantil debido a sus beneficios inmunológicos y nutricionales (1). Además, diversos estudios han señalado que favorece el desarrollo orofacial adecuado y contribuye a la prevención de maloclusiones dentales (2). Sin embargo, el incremento en el uso de fórmulas lácteas ha generado interrogantes sobre su impacto en la salud bucal de los niños pequeños (3).

Estudios previos han sugerido que la lactancia materna prolongada puede estar asociada con un menor riesgo de caries en la primera infancia (4). No obstante, otros hallazgos indican que la alimentación complementaria y ciertos hábitos de higiene oral desempeñan un papel clave en la aparición de caries temprana, independientemente del tipo de alimentación (5). Asimismo, la evidencia sugiere que los patrones de alimentación en los primeros años de vida pueden influir en el desarrollo de anomalías dentales y oclusales (6).

Por otro lado, se ha observado que la lactancia materna puede contribuir a un patrón de oclusión más favorable en comparación con la alimentación con biberón, reduciendo la incidencia de mordidas abiertas y mordidas cruzadas (7). Además, se ha reportado que los niños alimentados con fórmula pueden presentar con mayor frecuencia hábitos orales perjudiciales, como la succión digital o el uso prolongado del chupete, lo que puede afectar negativamente el desarrollo orofacial (8). En este sentido, la lactancia materna no solo influye en la nutrición y el sistema inmunológico del niño, sino también en su desarrollo oral y general, contribuyendo a una mejor alineación dentaria y menor necesidad de tratamientos ortodóncicos en el futuro (9).

Dado que la salud bucal en la infancia influye en la calidad de vida a largo plazo, es fundamental comprender el impacto de los distintos métodos de alimentación en el desarrollo oral (10). Por ello, esta investigación busca generar evidencia científica que contribuya a mejorar las estrategias de prevención en salud bucal pediátrica. El objetivo del estudio es comparar la condición bucal de niños lactantes alimentados con fórmula y con lactancia materna, evaluando la prevalencia de caries, el desarrollo de hábitos nocivos y la presencia de anomalías de oclusión en un grupo de niños de 1 a 3 años atendidos en el Hospital Distrital Inmaculada Concepción de Caaguazú.

Metodología

Se realizó un estudio cuantitativo, comparativo y transversal en una muestra de 50 niños de 1 a 3 años, divididos en dos grupos: 25 alimentados con fórmula y 25 con lactancia materna. Se utilizó un muestreo aleatorio simple y se aplicaron exámenes clínicos y encuestas a los padres para evaluar la prevalencia de caries, la presencia de hábitos nocivos y anomalías de oclusión. Los

datos fueron analizados mediante estadística descriptiva y pruebas de comparación de proporciones.

Se obtuvo el consentimiento informado de los padres o tutores de los niños participantes, garantizando su derecho a la confidencialidad y voluntariedad en la participación. Los datos recolectados fueron anonimizados y utilizados exclusivamente con fines científicos, respetando la privacidad y bienestar de los participantes.

Resultados

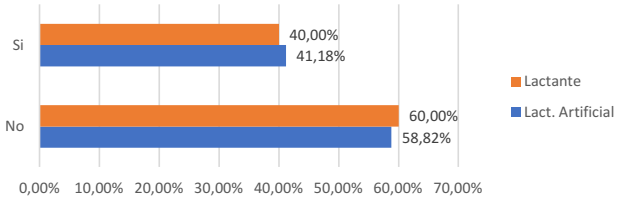


Figura 1. Prevalencia de caries en los niños

La prevalencia de caries fue similar entre ambos grupos (41,18% en fórmula vs. 40,00 % en lactancia materna) (Figura 1).

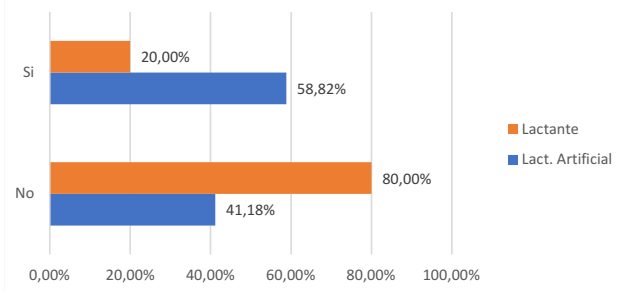


Figura 2. Desarrollo de hábitos nocivos

Los niños con lactancia materna presentaron menor incidencia de hábitos nocivos (20% vs. 58,82%) (Figura 2).

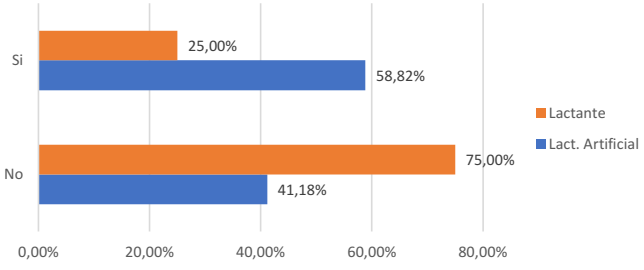


Figura 3. Anomalías de Oclusión

Las anomalías de oclusión fueron más frecuentes en los niños alimentados con fórmula (58,82% vs. 25% en lactancia materna) (Figura 3).

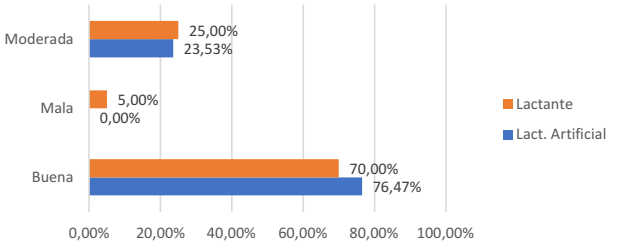


Figura 4. Higiene bucal de lactantes

La higiene bucal fue mayoritariamente buena en ambos grupos (76,47% en fórmula vs. 70% en lactancia materna) (Figura 4).

Discusión

Los resultados sugieren que la lactancia materna podría tener un impacto positivo en la salud bucal infantil, especialmente en la reducción de hábitos nocivos y anomalías de oclusión, lo cual coincide con estudios previos que destacan su papel en el desarrollo orofacial (4,5). Sin embargo, la prevalencia de caries fue similar entre ambos grupos, lo que indica que otros factores, como la higiene bucal y la dieta, podrían influir en la aparición de caries (6).

En conclusión, la lactancia materna se asoció con menores tasas de hábitos nocivos y anomalías de oclusión en comparación con la alimentación con fórmula. Sin embargo, no se encontraron diferencias significativas en la prevalencia de caries. Se recomienda promover la lactancia materna como estrategia para mejorar la salud bucal infantil y realizar estudios longitudinales que permitan evaluar su impacto a largo plazo.

Referencias

1. WHO. Breastfeeding and Infant Nutrition. Geneva: World Health Organization; 2021.

2. Peres KG, Cascaes AM, Nascimento GG, Victora CG. Effect of breastfeeding on malocclusions: a systematic review and meta-analysis. Acta Paediatr. 2015 Dec;104(467):54-61. doi: 10.1111/apa.13103. PMID: 26140303.

3. Victora CG, Bahl R, Barros AJ, França GV, Horton S, Krasevec J, Murch S, Sankar MJ, Walker N, Rollins NC; Lancet Breastfeeding Series Group. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. Lancet. 2016 Jan 30;387(10017):475-90. doi: 10.1016/S0140-6736(15)01024-7. PMID: 26869575.

4. Armano T, et al. Effects of breastfeeding on orofacial development. J Pediatr Dent. 2020;40(1):22-9.

5. Tham R, et al. Breastfeeding and dental caries risk. Acta Paediatr. 2015;104(467):62-84.

6. Kramer MS, et al. Optimal duration of exclusive breastfeeding. Adv Med Exp Biol. 2004;554:63-77.

7. Feldens CA, et al. Early feeding practices and childhood caries. Community Dent Oral Epidemiol. 2010;38(5):421-9.

8. Goncalves NC, et al. Breastfeeding and occlusal features in children. J Clin Pediatr Dent. 2017;41(4):290-5.

9. Moimaz SA, et al. Influence of breastfeeding on harmful oral habits. J Indian Soc Pedod Prev Dent. 2014;32(1):68-73.

10. Salone LR, et al. Breastfeeding: An overview of oral and general health benefits. J Am Dent Assoc. 2013;144(2):143-51.