Nivel de conocimiento de los padres sobre la higiene oral en niños del Barrio San Francisco de la ciudad de Caaguazú, año 2024

Parents' level of knowledge about oral hygiene in children in the San Francisco neighborhood of the city of Caaguazú, year 2024

Ferreira Salinas Johana Leticia[1], Cáceres Resquín Rossana[1], Ruiz Díaz Patricia[2]

Artículo original

Resumen

El objetivo del estudio fue analizar el nivel de conocimiento de los padres sobre la higiene oral en niños del Barrio San Francisco de la ciudad de Caaguazú, en el año 2024, como así también identificar los conocimientos que poseen los padres sobre la salud oral en niños y sobre la importancia de los dientes temporarios. En cuanto a la metodología de la investigación, el estudio adoptó un enfoque cuantitativo, nivel descriptivo, diseño no experimental; se tomó una muestra de 70 padres de familia, previo consentimiento de los mismos. Para la recolección de datos se utilizó como instrumento un cuestionario con preguntas de respuestas cerradas. Los principales resultados obtenidos fueron: la mayoría de los padres indicó que el flúor fortalece los dientes y previene las caries, otro menor porcentaje que tiene una acción blanqueadora para prevenir las extracciones; mencionaron también, que es necesario visitar al dentista cuando se tiene dientes sanos, para un examen clínico de rutina, y una cantidad significativa manifestó que solo van si sus hijos sienten molestias en la boca. Así también los padres de familia, mencionaron que dejar que el niño tenga el biberón con líquidos azucarados durante la noche, el mismo estaría más expuesto a tener caries. En relación a la cantidad de veces que el niño debe cepillarse los dientes al día, la mayoría indicó de 2 a 3 veces, de 5 a más veces y una pequeña parte mencionó una vez al día.

Palabras claves: Higiene oral, salud, dientes temporarios, flúor, caries.

Abstract

The objective of the study was to analyze the level of knowledge of parents about oral hygiene in children in the San Francisco neighborhood of the city of Caaguazú in 2024, as well as to identify the knowledge that parents have about oral health in children and the importance of temporary teeth. The research methodology has a quantitative approach, descriptive level, non-experimental design, 70 parents were taken as a sample with their prior consent. For data collection, the survey with closed questions and answers was used as an instrument. The main results show that most parents indicated that fluoride strengthens teeth and prevents cavities, another smaller percentage that has a whitening action to prevent extractions, they also mentioned in a higher percentage that it is necessary to visit the dentist when you have healthy teeth, for a routine clinical examination, and a significant number said that they only go if their children feel discomfort in their mouth. Parents also mention that letting the child have the bottle with sugary liquids during the night, he would be more exposed to cavities. In relation to the number of times the child should brush their teeth a day, most indicated that 2 to 3 times, 5 or more times and a small part mentioned once a day.

Key words: Oral hygiene, health, temporary teeth, fluoride, caries.

[1] Estudiante de la Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Santa Clara de Asís.

[2] Docente de la Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Santa Clara de Asís.

Correspondencia: ferreirajohana841@gmail.com

Introducción

La salud bucal infantil es fundamental para el bienestar general y el desarrollo adecuado de los niños. La higiene oral previene enfermedades como la caries y la gingivitis, que pueden afectar la calidad de vida y el desarrollo físico y emocional de los niños (1). Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la caries dental afecta entre el 60 % y el 90 % de los niños en edad escolar a nivel mundial (2). El nivel de conocimiento de los padres sobre salud bucal influye directamente en la prevención de enfermedades dentales en la infancia (3). Silva et al. concluyeron que, aunque los padres suelen tener conocimientos generales sobre salud oral, existen limitaciones en aspectos específicos como el uso del flúor y las medidas preventivas contra la caries (4). Además, estudios previos han demostrado que la falta de información adecuada sobre la higiene oral, la importancia del uso del flúor y las visitas regulares al odontólogo pueden contribuir a una mayor prevalencia de enfermedades bucales (5,6). Investigaciones recientes han señalado que las intervenciones educativas dirigidas a padres pueden mejorar significativamente el nivel de conocimiento sobre salud oral y reducir la incidencia de caries en niños pequeños (7). Asimismo, se ha evidenciado que los conocimientos, actitudes y prácticas de los padres en relación con la higiene oral influyen directamente en la salud bucal de sus hijos, destacando la necesidad de estrategias educativas adecuadas (8).

La educación en salud bucal desde la infancia es un pilar fundamental para la prevención de enfermedades dentales y la promoción de hábitos saludables a lo largo de la vida. La caries dental es una de las enfermedades crónicas más comunes en la infancia y su prevención depende en gran medida del conocimiento y las prácticas de los padres. La identificación de brechas en el conocimiento parental sobre la higiene oral permitirá diseñar estrategias de intervención educativa que fomenten mejores prácticas y reduzcan la incidencia de enfermedades bucodentales en niños.

Dado este contexto, el presente estudio tiene como objetivo analizar el nivel de conocimiento de los padres sobre la higiene oral en niños del Barrio San Francisco de la ciudad de Caaguazú en el año 2024, para identificar brechas de conocimiento y proponer estrategias de intervención educativa.

Metodología

Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo y de diseño no experimental. La población estuvo conformada por 140 padres del Barrio San Francisco, de los cuales se tomó una muestra de 70 padres, mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia. Se utilizó un cuestionario estructurado con preguntas de respuestas cerradas, abordando conocimientos sobre higiene oral, caries dental, el uso del flúor y la importancia de las visitas odontológicas. Los datos se analizaron con estadística descriptiva, utilizando porcentajes.

Este estudio se llevó a cabo respetando los principios éticos de la investigación en seres humanos. Se obtuvo el consentimiento informado de todos los participantes, asegurando la confidencialidad y el anonimato de los datos recopilados. Además, se contó con la aprobación del Comité de Ética de la institución correspondiente, garantizando que la investigación se ajustara a las normativas éticas vigentes y al respeto de los derechos de los participantes.

Resultados

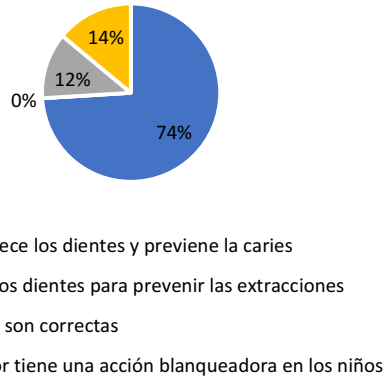


Figura 1. ¿Qué beneficios conoces del flúor?

Los resultados muestran que el 74% identificó correctamente que el flúor fortalece los dientes y previene la caries, el 14% manifestó que tenía una acción blanqueadora y el 12 % respondió todas las opciones son correctas (Figura 1).

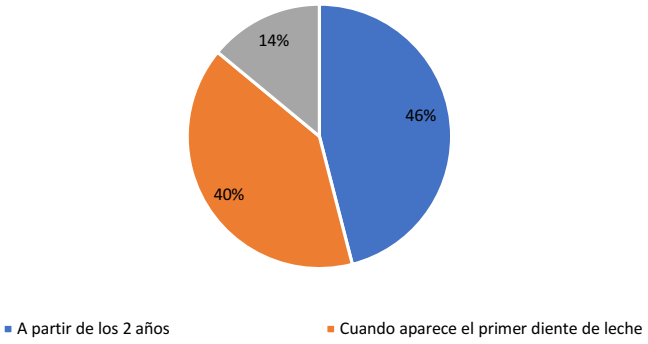


Figura 2. La primera visita al odontólogo se recomienda a partir de qué momento

Respecto a la importancia de la primera visita odontológica, el 46% indicó que debe realizarse a partir de los 2 años, el 40% cuando aparece el primer diente de leche y el 14% solo en caso de dolor (Figura 2).

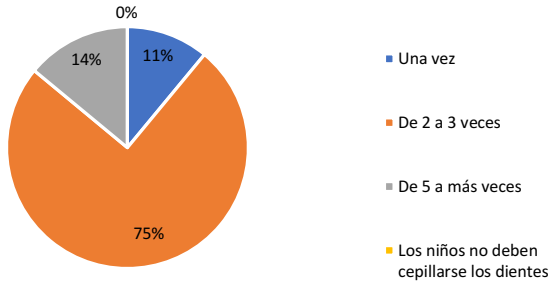


Figura 3. Cantidad de veces al día que el niño debe cepillarse los dientes

Con relación a la cantidad de veces al día que el niño debe cepillarse los dientes, el 75% de los padres consideró que el cepillado debe realizarse de 2 a 3 veces al día, el 14% de 5 a más veces, mientras que el 11% mencionó que con una vez era suficiente (Figura 3).

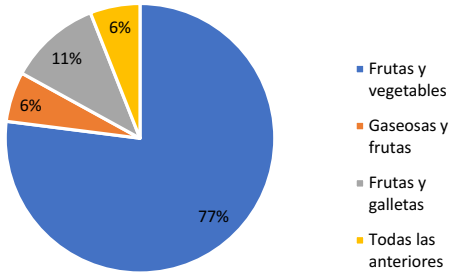


Figura 4. Alimentos que cree usted que son mejores para tener dientes sanos

En cuanto a los hábitos alimenticios, el 77% de los padres identificó que las frutas y vegetales son los mejores alimentos para la salud bucal, mientras que el 6% señaló que las gaseosas y frutas eran adecuadas, otro 6% también optó por todas las anteriores y un 11% frutas y galletas (Figura 4).

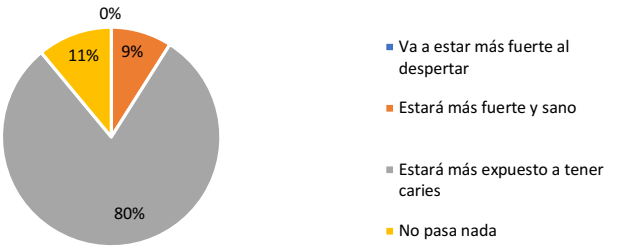


Figura 5. Dejar que el niño tenga el biberón con líquidos azucarados durante la noche, ¿qué causaría?

De acuerdo a los resultados obtenidos con relación a este punto, el 80% afirmó que el uso del biberón con líquidos azucarados durante la noche aumenta el riesgo de caries, el 11% respondió que "no pasa nada" y el 9% que "estará más fuerte y sano" (Figura 5).

Discusión

Los hallazgos reflejan que, si bien los padres tienen conocimientos generales sobre salud bucal, persisten ideas erróneas y deficiencias en aspectos fundamentales. Silva et al. encontraron resultados similares, destacando que, aunque los padres tienen nociones generales sobre la higiene oral, sus conocimientos son limitados en temas específicos como el impacto del flúor y la importancia de la prevención temprana (4).

Estudios previos han identificado que el nivel de conocimiento de los padres está directamente relacionado con la prevalencia de caries en la infancia (6,8). Narváez et al. demostraron que los programas educativos dirigidos a los padres aumentan significativamente el conocimiento sobre salud bucal y reducen la presencia de placa bacteriana en sus hijos (7). En consecuencia, la implementación de campañas de educación en salud bucal podría mejorar la salud oral infantil en la comunidad.

En conclusión, el estudio evidenció que los padres presentan un nivel de conocimiento regular sobre higiene oral, con deficiencias en aspectos clave como el uso del

flúor y la frecuencia de visitas al odontólogo. Estos resultados resaltan la necesidad de estrategias educativas dirigidas a la comunidad para mejorar la información sobre salud bucal infantil y reducir la incidencia de enfermedades bucales en la población infantil.

Referencias

1. Organización Mundial de la Salud. Salud bucodental. Informe mundial sobre salud bucal. Ginebra: OMS; 2022.

2. Petersen PE. The World Oral Health Report 2003: continuous improvement of oral health in the 21st century. Geneva: WHO; 2003.

3. American Academy of Pediatric Dentistry. Policy on Early Childhood Caries (ECC): Classifications, Consequences, and Preventive Strategies. Pediatr Dent. 2021;43(6):81-4.

4. Silva PV, Oliveira LB, Machado MA, Alves AC. Parents' knowledge and behaviors regarding children's oral health. J Indian Soc Pedod Prev Dent. 2016;34(4):304-9.

5. Suresh BS, Ravishankar TL, Chaitra TR, Mohapatra AK, Gupta V. Mother's knowledge about pre-school child's oral health. J Indian Soc Pedod Prev Dent. 2010;28(4):282-7.

6. Milgrom P, Weinstein P. Early childhood caries: a team approach to prevention and treatment. Seattle: University of Washington; 2010.

7. Narváez MJ, López LM, Rojas HE. Effectiveness of educational interventions in improving parental oral health knowledge. J Oral Res. 2020;9(1):57-64.

8. Estévez LM, Suárez FM, González CD. Knowledge, attitudes and oral health practices in parents of preschool children. J Dent Res. 2021;100(5):523-30.