Percepción y uso del cigarrillo electrónico en estudiantes de la carrera de Medicina de la Universidad Santa Clara de Asís

Perception and use of electronic cigarettes among medical students at Santa Clara de Asís University

Noelia Paredes Bogarín[1]; Diana Gómez Benítez[1]; Alcides Sosa Duré[2]

Artículo original

Resumen

Los cigarrillos electrónicos son aparatos electrónicos de gran variedad, también llamados vaporizadores, que producen un aerosol inhalable al calentar un líquido. Este líquido contiene diversas sustancias. El objetivo general del trabajo es conocer la percepción y uso del cigarrillo electrónico en estudiantes de la carrera de Medicina de la Universidad Santa Clara de Asís, a partir de los datos obtenidos mediante una encuesta on-line por Google forms de un total de 560 estudiantes, donde 234 respondieron al cuestionario. Los principales resultados obtenidos fueron: se observa una mayor participación por parte de la población masculina; en cuanto al rango etario la mayor participación fue de entre 21 a 23 años de edad; la mayoría de procedencia urbana, con predominio de los que vive con la familia; el curso con mayor participación fue del 4° curso, seguido del 3° y 6° curso. Sobre el uso del cigarrillo electrónico, la mayoría de los estudiantes encuestados ha dicho que sí lo utiliza, con una frecuencia habitual y en menor medida de manera ocasional; la mayoría comenzó este hábito en una fiesta y en menor medida en la universidad, por motivos de curiosidad e influencia social. En relación a la percepción que tienen los estudiantes encuestados sobre el uso del cigarrillo electrónico, independientemente a que lo utilicen o no; la mayoría cree que es menos nocivo que el cigarrillo tradicional y no saben si es eficaz o no para dejar fumar el cigarrillo tradicional; creen también que es adic-

Abstract

Electronic cigarettes are a wide variety of electronic devices, also called vaporizers, which produce an inhalable aerosol by heating a liquid. This liquid contains various substances. The general objective of the work is to know the perception and use of the electronic cigarette in students of the Medicine degree at the Santa Clara de Asís University. From the data obtained through an online survey by Google forms of a total of 560 students, 234 responded to the questionnaire. The main results obtained were: a greater participation was observed by the male population; in terms of age range, the greatest participation was between 21 and 23 years of age; the majority of urban origin, with a predominance of those who live with the family; the course with the greatest participation was the 4th grade, followed by the 3rd and 6th grade. Regarding the use of the electronic cigarette, the majority of the students surveyed have said that they do use it, with a regular frequency and to a lesser extent occasionally; the majority started this habit at a party and to a lesser extent at the university, for reasons of curiosity and social influence. Regarding the perception that the surveyed students have about the use of electronic cigarettes, regardless of whether they use them or not, most believe that they are less harmful than traditional cigarettes and do not know if they are effective or not to stop smoking traditional cigarettes. They also believe that they are addictive, that most of these devices con-

[1] Estudiante de la Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Santa Clara de Asís.

[2] Docente de la Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Santa Clara de Asís.

Correspondencia: noeliaparedes1995@gmail.com

tivo, que la mayoría de estos dispositivos contiene nicotina y que este es el componente adictivo responsable de las sensaciones placenteras; sin embargo, piensan que sí representa un riesgo para la salud, pero en bajo riesgo. La mayoría está totalmente de acuerdo y de acuerdo en que debería de implementarse estrategias de prevención para reducir su uso en la Universidad.

Palabras clave: Estudiantes Universitarios, Carrera de Medicina, Cigarrillo Electrónico, Percepción, Uso.

tain nicotine and that this is the addictive component responsible for the pleasurable sensations. However, they think that they do represent a risk to health, but at low risk. Most fully agree and agree that prevention strategies should be implemented to reduce their use at the University.

Keywords: University Students, Medical School, Electronic Cigarette, Perception, Use.

Introducción

Durante los últimos años los cigarrillos electrónicos se han impuesto ante los cigarrillos tradicionales, especialmente en los jóvenes. A nivel universitario ha sido reflejado este hecho, debido a que estos dispositivos son mucho más amigables con el entorno del consumidor, con aromas frutales y de tamaños más discretos. Resulta alarmante su uso y dependencia en aquellos que forman parte del ámbito de Ciencias de la Salud, específicamente los estudiantes de la carrera de Medicina por el rol que cumplen en la sociedad. Esto es particularmente relevante porque como futuros profesionales de la salud tendrán influencia en la promoción de prácticas y estilos de vida saludables, influido por sus conocimientos y comportamiento hacia el consumo de estas sustancias.

En vista a que no se tiene conocimiento de estudios realizados en estudiantes de la carrera de Medicina o carreras del área de la salud en la universidad, el objetivo del presente trabajo de investigación es conocer la percepción y uso del cigarrillo electrónico en estudiantes de la carrera de Medicina; por consiguiente, con este estudio se pretende aportar más datos acerca de este tema tan actual, siendo esta la razón que impulsa a la realización de este trabajo. Se considera que estos dispositivos son sumamente adictivos y cada día se observan más estudiantes que practican el consumo de los mismos dentro de la Universidad, que sin ser consientes estarían deteriorando su salud de manera progresiva.

Los objetivos principales del estudio son: describir las características sociodemográficas de los estudiantes de la carrera de Medicina, determinar la frecuencia del uso del cigarrillo electrónico, identificar los motivos del uso del cigarrillo electrónico y conocer la percepción que tienen acerca del uso del cigarrillo electrónico.

Existen varios trabajos de investigación realizados acerca del cigarrillo electrónico publicadas en varias revistas científicas, informaciones brindadas por la OMS y el MSP y BS en Paraguay.

Se pretende ofrecer con este estudio informaciones variadas actualizadas para que se tenga un panorama general de la situación de este tema en la Universidad en estudio.

Uno de los antecedentes que se tiene es de Rodríguez Orquiola et al. (1), cuyo objetivo fue conocer la frecuencia, percepción y el conocimiento sobre el cigarrillo electrónico en estudiantes de Medicina de una universidad privada, en 2022. En cuanto a la metodología, el estudio adoptó un enfoque cuantitativo, nivel descriptivo de corte transversal y observacional en el que los datos se recolectaron por medio de una encuesta en formulario de Google. Los principales resultados obtenidos fueron: respondieron la encuesta 506 estudiantes, de ellos 219 (43,3%) afirmaron utilizar CE. El 41,0% considera que los CE son seguros, que es un método eficaz para dejar de fumar (57,1%), lo utilizaría para dejar de fumar (68,5%) y que se debería permitir su uso en lugares públicos (57,1%). Un porcentaje importante «desconoce» o considera que «no tienen» en su composición, dietilenglicol/propilenglicol (57,1%), glicerina (57,5%) o nicotina (16%) entre otros compuestos que podrían contener.

¿Puede ser una herramienta para dejar de fumar?

No hay estudios que afirmen que pueda ser una herramienta eficaz para dejar de fumar. Un informe de la Academia Nacional de Ciencias (NSA) identificó que la evidencia para afirmar que el cigarrillo electrónico sea efectivo como estrategia para dejar de fumar aún es insuficiente, a diferencia de las terapias de reemplazo de nicotina, que además de estar aprobadas por la FDA, sí han demostrado ser efectivas para ayudar a dejar de fumar en usuarios de cigarrillo tradicional y no generan tanta dependencia como sí lo hace el cigarrillo electrónico (2).

¿El cigarrillo electrónico es adictivo o no?

Existen estudios que demuestran que jóvenes y adultos jóvenes empiezan el consumo de nicotina a través del uso de los cigarrillos electrónicos, lo que aumenta el riesgo de fumar cigarrillo en el futuro y de empezar con la adicción a la nicotina (2). La nicotina es altamente adictiva y puede provocar ansias de consumirla y desarrollar tolerancia (3).

Motivos frecuentes del uso del cigarrillo electrónico

Además de la búsqueda de una alternativa menos dañina al tabaco, las motivaciones para el uso de cigarrillos electrónicos incluyen la curiosidad, especialmente entre los adolescentes y jóvenes adultos, atraídos por la novedad de los dispositivos y la amplia gama de sabores disponibles. Esta curiosidad se ve alimentada por estrategias de marketing intensivas que a menudo presentan los e-cigarrillos como productos de estilo de vida, asociándolos con la libertad, la rebeldía o el atractivo social (4).

Otra motivación significativa es el aspecto social y la identidad de grupo. Algunos usuarios de cigarrillos electrónicos reportan el vapeo como una actividad social, que les permite compartir experiencias con amigos o dentro de comunidades en línea dedicadas al vapeo (4).

Creencias sobre la nocividad

Desde una perspectiva científica, la investigación ha demostrado que los cigarrillos electrónicos emiten niveles significativamente más bajos de sustancias tóxicas en comparación con los cigarrillos combustibles. Sin embargo, es fundamental reconocer que "menos nocivo" no implica "sin riesgo", ya que el vapeo introduce en el organismo nicotina, además de otros compuestos cuyos efectos a largo plazo sobre la salud aún no se comprenden completamente (4).

Riesgos para la salud

Hasta el momento, las investigaciones sugieren que los cigarrillos electrónicos podrían ser menos perjudiciales que los cigarrillos de tabaco cuando una persona que fuma regularmente reemplaza completamente el tabaco con cigarrillos electrónicos. Pero la nicotina, en cualquiera de sus formas, es una droga sumamente adictiva (5).

Materiales y métodos

El estudio tiene un enfoque cuantitativo, de nivel descriptivo, transversal, con el propósito de conocer la percepción y uso del cigarrillo electrónico en estudiantes de la carrera de Medicina de la USCA. El diseño del estudio es no experimental.

La población de estudio estuvo conformada por 234 estudiantes, del 1° al 6° año de la carrera de Medicina de la Universidad Santa Clara de Asís.

La técnica que se utilizó fue la encuesta vía online mediante un formulario de Google Forms, con el instrumento del cuestionario distribuido a través de grupos de WhatsApp a estudiantes del 1° al 6° curso de la carrera de Medicina de la Universidad Santa Clara de Asís.

Los resultados obtenidos fueron cargados en una planilla electrónica de Microsoft Excel 2016 y fueron analizados en frecuencia simple y expresados en porcentajes. Para el desarrollo de la investigación se tuvo en cuenta todas las consideraciones éticas y los permisos correspondientes.

Resultados

Presentación y análisis de los resultados de la encuesta a los estudiantes de la carrera de Medicina



Figura 1. Sexo de los estudiantes encuestados

Entre los estudiantes que respondieron el cuestionario, predomina el sexo masculino, con un 52%; mientras que el sexo femenino, con 48%.

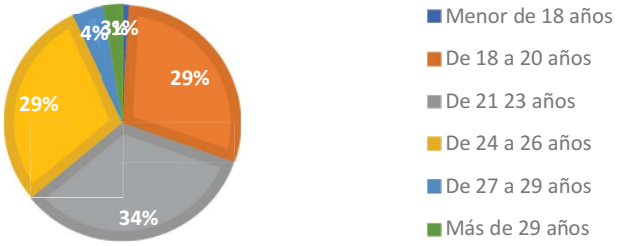


Figura 2. Edad de los estudiantes encuestados

De los 234 estudiantes de la carrera de Medicina que participaron de la encuesta, el 34% corresponde al rango etario de 21 a 23 años de edad, el 29% al rango de 18 a 20 años, otro 29% entre 24 a 26 años, el 4% de 27 a 29 años y 3% más de 29 años de edad.

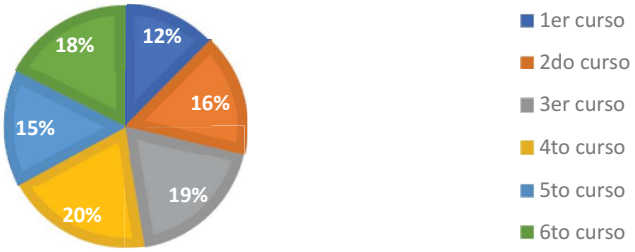


Figura 3. Grado académico actual de los estudiantes encuestados

Los cursos con más participación fueron los del 4to curso con 20%, 3er curso con un 19%, 6to curso con 18%, 2do curso con 16%, seguido del 5to curso con 15%, mientras que los del 1er curso tuvieron una participación del 12%.



Figura 4. Frecuencia de uso

Se constata que el 25% de los estudiantes encuestados lo usa de manera habitual, otro 23% lo ha usado sólo para probar y el 20% lo usa de manera ocasional; mientras que el 32% manifestó que no lo usa.

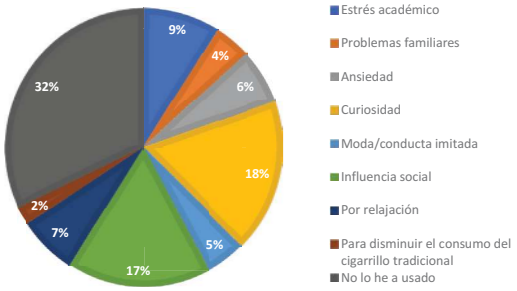


Figura 5. Motivo principal por el que empezaste a utilizar el cigarrillo electrónico

El 18% de los estudiantes encuestados usa el cigarrillo electrónico por curiosidad, el 17% por influencia social, el 9% por estrés académico, 7% por relajación, 6% por ansiedad, el 5% por moda y/o conducta imitada, el 4% por problemas familiares y el 2% para disminuir el consumo de cigarrillo tradicional; mientras que el 32% no lo usa.



Figura 6. Nocividad de la utilización del cigarrillo electrónico, respecto al cigarrillo tradicional

De acuerdo a las respuestas dadas por los encuestados, el 46% manifestó que el cigarrillo electrónico es menos nocivo que el cigarrillo tradicional, el 22% señaló que es

igual de nocivo, el 14% que es más nocivo y el 7% que no es nocivo; mientras que el 11% no sabe de su nocividad.



Figura 7. El cigarrillo electrónico como un método eficaz para dejar de fumar cigarrillos tradicionales

El 25% de los encuestados manifestó que el cigarrillo electrónico es un método eficaz para dejar de fumar cigarrillos tradicionales y el 22% señaló que no es eficaz; mientras que el 55% respondió que no sabe de su eficacia.

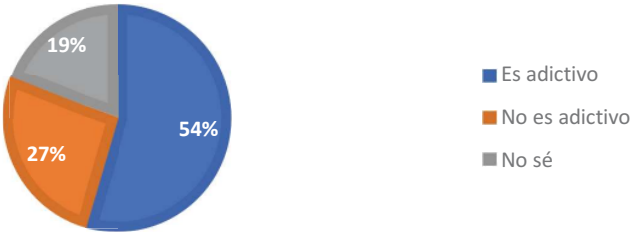


Figura 8. Cree usted que el cigarrillo electrónico es adictivo o no

El 54% de los estudiantes encuestados cree que el cigarrillo electrónico es adictivo y el 27% cree que no lo es; mientras que el 19% no sabe si es adictivo o no.



Figura 9. En qué medida cree usted que el cigarrillo electrónico puede poner en riesgo la salud

Con relación a los riesgos que puede ocasionar en la salud, el 50% respondió que tiene un bajo riesgo, el 25% señaló un riesgo alto y el 19% un riesgo moderado; mientras que el 6% manifestó ningún riesgo.

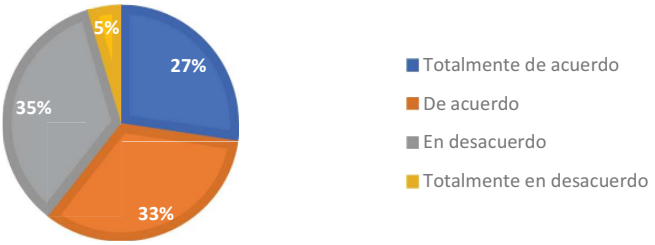


Figura 10. Según su opinión, debería de implementarse estrategias de prevención para reducir el uso del cigarrillo electrónico en la Universidad

El 35% de los estudiantes encuestados está en desacuerdo, el 33% está de acuerdo y el 27% está totalmente de acuerdo, mientras que el 5% está totalmente en desacuerdo.

Según el resultado de la encuesta, un porcentaje de los estudiantes de la carrera de Medicina (60%) está totalmente de acuerdo y de acuerdo en que debería de implementarse estrategias de prevención para reducir el uso del cigarrillo electrónico en la Universidad.

Discusión

En cuanto a las características sociodemográficas de los estudiantes de la carrera de Medicina, se observa una mayor participación por parte de la población masculina, en cuanto a la franja etaria la mayor participación fue de entre 21 a 23 años de edad; estos datos coinciden con el estudio realizado sobre la frecuencia, percepción y el conocimiento sobre el cigarrillo electrónico en estudiantes de la carrera de Medicina de una Universidad Privada, en 2022 (1), en el cual reporta que el 54,8% de los usuarios de CE era del sexo masculino y 41,6% tenía entre 22 a 26 años; en cuanto al curso con mayor participación fue del 4° curso, seguido de la participación del 3° y 6° curso de la carrera de Medicina.

En cuanto a la frecuencia del uso del cigarrillo electrónico de los estudiantes de la carrera de Medicina, según los resultados obtenidos, la mayoría de los estudiantes encuestados ha dicho que lo utiliza con una frecuencia habitual y en menor medida de manera ocasional; estos datos coinciden con el estudio realizado en jóvenes de la ciudad de Montería, Colombia (5), acerca de la frecuencia de uso, más de 1 de cada 4 (25,2%) de los usuarios actuales utilizan cigarrillos electrónicos todos los días y el

34,7% señaló haberlo usado al menos 20 de los últimos 30 días.

En relación a los motivos del uso del cigarrillo electrónico de los estudiantes de la carrera de Medicina. A través de los resultados obtenidos, se pudo observar que el motivo principal de su utilización es por curiosidad y por influencia social en su mayoría. Estos datos coinciden con la teoría de Flores Quispe (4), que los motivos principales del uso del CE son la curiosidad, el aspecto social, para el manejo del estrés y la ansiedad. La regulación emocional también juega un papel crucial en la motivación hacia el consumo de cigarrillos electrónicos.

En cuanto a la percepción que tienen acerca del uso del cigarrillo electrónico los estudiantes de la carrera de Medicina. En cuanto a los resultados obtenidos sobre la percepción que tienen los estudiantes encuestados sobre el uso del cigarrillo electrónico, independientemente a que lo utilicen o no, la mayoría cree que es menos nocivo que el cigarrillo tradicional y no saben si es eficaz o no para dejar fumar el cigarrillo tradicional, creen también que es adictivo, lo que coincide con el estudio realizado en una Universidad Privada sobre la percepción del CE (1), el 41,0% considera que los CE son seguros, que es un método eficaz para dejar de fumar (57,1%); sin embargo piensan que posee bajo riesgo para la salud; estos datos coinciden con el estudio realizado en la Universidad Nacional de Asunción, sobre la percepción de riesgo con respecto a cigarrillos comunes (6), donde se obtuvieron los siguientes resultados: Ningún riesgo 32 (24%), pequeño riesgo: 54 (41%), riesgo moderado: 34 (26%), alto riesgo: 9 (7%) e igual riesgo: 3 (2%).

Se llegó a la conclusión, que la frecuencia de uso del cigarrillo electrónico en estudiantes de la carrera de Medicina de la Universidad Santa Clara de Asís es alta, la mayoría de los estudiantes lo utiliza de manera habitual, siendo el motivo principal de su utilización la curiosidad y la influencia social, en su mayoría. Sobre la percepción de su uso, la mayoría cree que es menos nocivo que el cigarrillo tradicional, que es adictivo y que no representa un riesgo alto para la salud. Es necesario poner en práctica estrategias de prevención efectivas e informar sobre los riesgos para la salud relacionados con su uso.

Referencias

1. Rodríguez Orquiola LC, Cárdenas López AMJ, Cáceres Aguilar RC, Ortega E. Frecuencia, actitud y conocimiento sobre el cigarrillo electrónico en estudiantes de medicina. Rev. cient. cienc. Salud. Junio 2022;4(1):47-53. Disponible en: https://www.upacifico.edu.py:8043/index.php/PublicacionesUP_Salud/article/view/254/329.

2. Efectos nocivos del cigarrillo electrónico para la salud humana. Una revisión. rev. colomb. neumol. [Internet]. 2023 Jun. 1 [cited 2024 Dec. 10];35(1):46-6. Disponible en: https://revistas.asoneumocito.org/index.php/rcneumologia/article/view/604/619.

3. Malani PN, Walter KL. ¿Qué son los cigarrillos electrónicos? JAMA. 2024;332(9):768. doi:10.1001/jama.2024.14334. Disponible en: https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2822081.

4. Flores Quispe, Y. L. Conocimientos y prácticas del cigarrillo electrónico en estudiantes de instituciones educativas del nivel secundario del distrito de Cusco, 2024. [Tesis de Grado]. Disponible en: https://repositorio.unsaac.edu.pe/handle/20.500.12918/9253.

5. Aguirre, D. M. & Vásquez, S. (2024). Factores que inciden en el uso de cigarrillos electrónicos por parte de jóvenes universitarios de la ciudad de Montería, Colombia – modelo de ecuaciones estructurales. Disponible en: http://hdl.handle.net/20.500.11912/12041.

6. Stanley I, Quiñonez V. Uso de cigarrillos electrónicos en estudiantes universitarios en Paraguay. Revista Paraguaya de Biofísica, Junio 2024:4(1):12. Disponible en: https://revistascientificas.una.py/index.php/rpb/article/view/4509.