Candidiasis vaginal en mujeres de 20 a 40 años atendidas en el Hospital Básico Divino Niño Jesús de la ciudad "Dr. Juan Eulogio Estigarribia" periodo enero a diciembre de 2023

Vaginal candidiasis in women aged 20 to 40 years, treated at the Divino Niño Jesús Basic Hospital in the city "Dr. Juan Eulogio Estigarribia" period January to December 2023

Marlene Navidi Fleitas Brítez[1], Ana Paula Flor González[1], Claudio R. Penayo[1], Ronaldo L. Rodas Jara[2]

Artículo original

Resumen

La infección por candidiasis vaginal es causada por hongos pertenecientes a *Cándida spp.*, esta afección se considera de carácter común en el género femenino con una prevalencia significativa en las mujeres de edad fértil. No todas las mujeres portadoras de *Cándida albicans* presentan síntomas, existen algunas a diferencia de otras, que refieren prurito o picazón, presentan flujo vaginal blanquecino lo cual produce irritación en la región vulvar. Esta investigación tiene por objetivo determinar la prevalencia de candidiasis vaginal en mujeres de 20 a 40 años atendidas en el Hospital Básico Divino Niño Jesús de la ciudad de Dr. Juan Eulogio Estigarribia, de enero a diciembre de 2023. Es un estudio cuantitativo de corte transversal, el nivel de conocimiento es descriptivo y no experimental, puesto que se lleva a cabo sin manipular las variables, la recopilación de datos se realiza por medio de la matriz de observación documental de las fichas clínicas de las pacientes del área de Ginecología del Hospital Básico Divino Niño Jesús de la ciudad de Dr. Juan Eulogio Estigarribia. De la problemática propuesta, a partir de una muestra de 44 fichas médicas, se logró concluir que la prevalencia de candidiasis vaginal que se presenta en las mujeres en edad reproductiva que asisten al Hospital corresponde al 36,4%, en edades comprendidas entre 30 a 34 años, en comparación a otros estudios realizados los datos obtenidos indican una prevalencia alta de candidiasis vaginal.

Abstract

Vaginal candidiasis infection is caused by fungi belonging to the *Candida spp.*, this condition is considered common among females, with a significant prevalence in women of reproductive age. Not all *Candida albicans* carriers experience symptoms; however, some may experience itching, whitish vaginal discharge, which can cause irritation in the vulvar region. This research aims to determine the prevalence of vaginal candidiasis in women aged 20 to 40 years attending the Divino Niño Jesús Basic Hospital in the city of Dr. Juan Eulogio Estigarribia from January to December 2023. It is a quantitative cross-sectional study. The expected level of knowledge is descriptive and non-experimental since it is carried out without manipulating variables. It is conducted through the documentary collection of data, with the technique involving obtaining necessary data from the clinical records of patients in the gynecology area of the Divino Niño Jesús Basic Hospital in the city of Dr. Juan Eulogio Estigarribia. From the proposed problem, based on a sample of 44 medical records, corresponding to 100%, it was concluded that the prevalence of vaginal candidiasis in women of childbearing age attending the hospital corresponds to 36% in the age range of 30 to 34 years, compared to other studies carried out the data obtained indicate a high prevalence of vaginal candidiasis.

[1.] Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Santa Clara de Asís, Carrera de Bioquímica. Caaguazú-Paraguay

[2.] Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Santa Clara de Asís, Carrera Medicina. Caaguazú Paraguay

Autor de correspondencia: ronaldo.rodas@mec.gov.py

Palabras clave: Candidiasis, *Cándida albicans*, edad fértil, prevalencia.

Key words: Candidiasis, *Cándida albicans*, childbearing age, prevalence.

Introducción

La candidiasis es una forma recurrente de vaginitis causada por el espécimen fúngico denominado *Cándida albicans*. Este hongo se ubica comúnmente en el organismo y para que no crezca de manera diseminada debe manejarse equilibradamente ya que determinadas zonas húmedas de la piel favorecen la dispersión.

La candidiasis vaginal se ha convertido en una afección periódica, debido a la mayor utilización de los antibióticos, medicamentos de consumo oral, entre otros fármacos que alteran la microbiota natural y por ende propende a la proliferación del hongo. En cambio, la candidiasis vaginal no es como tal una enfermedad de transmisión sexual, aun así, aproximadamente el 15% de los hombres desarrollan ciertos síntomas como la comezón y rascado del pene posterior al contacto sexual con una pareja infectada (1).

Una de las características de *C. albicans* es su naturaleza saprofita y su capacidad para sobrevivir en el hospedador. Este hongo es el único microorganismo capaz de colonizar, adherirse y persistir en las superficies mucosas y así evitar mecanismos de vigilancia inmune (2). Los datos epidemiológicos sobre las mujeres con la enfermedad no suelen ser muy actualizados o son relativamente vagos. El origen de la candidiasis en pacientes oncológicos suele ser endógeno, aunque también puede producir infección por catéter (3).

A raíz de que los signos y síntomas de la candidiasis son semejantes a las varias otras infecciones genitales, se vuelve complicada la confirmación del diagnóstico de infección por levaduras con base exclusivamente en la observación clínica; incluso los resultados del diagnóstico microbiológico se pueden ver alterados y reportados de manera errónea como negativos, así mismo los resultados falsos negativos colaboran a que la infección sea mal diagnosticada (4).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que el 95% de las mujeres en edad fértil asisten a consulta ginecológica debido a alguna infección vaginal como razón de atención médica, los principales síntomas referidos en la consulta son leucorrea y prurito vaginal. En cuanto a lo personal, la vida de la mujer que presenta este tipo de infecciones presenta un desgaste que puede influir en su relacionamiento incluyendo lo laboral y marital. En este tipo de afecciones las mujeres pueden o no ser sintomáticas, debido a factores que podrían asociarse a ésta, entre los cuales se encuentran los malos hábitos de higiene, el uso de anticonceptivos, el estado socioeconómico o algún padecimiento que interfiere y conlleva al desarrollo frecuente de esta enfermedad (5).

En cuanto a los antecedentes previos sobre la candidiasis vaginal, un estudio realizado en la ciudad de Concepción Paraguay en el año 2019, denominado Infección vaginal por Cándida en mujeres que acudieron al control para prevención del cáncer cervicouterino, cuyo objetivo de estudio fue determinar la prevalencia de hongos del género Cándida aislados de secreción vaginal y relacionar estas con la microscopía. Se estudiaron 50 muestras de secreción vaginal de mujeres que acudieron al Laboratorio de Microbiología y Parasitología de la Facultad de Medicina, en donde de un total de 50 pacientes (18%) dieron positivo al cultivo para Cándida y la prevalencia más alta fue C. albicans. Los resultados arrojados fueron los siguientes: en 50 pacientes se aislaron 9 Cándida spp.: C. albicans 7 (77,8%), C. glabrata 1 (11,1%), C. tropicalis 1 (11,1%). En pacientes con Cándida, el prurito, dolor y ardor fueron más frecuentes cuando el aislamiento era C. albicans. La especie más relacionada con esta patología fue Cándida albicans, que fue la más frecuente en pacientes que presentaron sintomatología (6).

En el trabajo de investigación realizado en la Habana, Cuba en el 2010, donde se exploraron a 150 pacientes del sexo femenino, que comprendían edades de 17 a 74 años, en el periodo de mayo a octubre del año 2007, cuyo fin fue la elaboración del diagnóstico y conocer la pre-

valencia de infecciones vaginales. Por medio del empleo del examen directo, así como prueba de aglutinación al látex y los criterios de Amsel y Cols en donde la prevalencia de las infecciones vaginales estudiadas fue del 62% como resultado final, la infección de mayor prevalencia fue la vaginosis bacteriana, posterior a esta se encontró candidiasis vaginal y la tricomoniasis vaginal. El grupo etario más afectado fue de 28 a 37 años y entre las manifestaciones clínicas de mayor frecuencia se menciona la leucorrea (7).

Otro estudio fue realizado en Cuenca, Ecuador en el año 2017, con una muestra de 430 mujeres entre 25 a 44 años, a las que se empleó encuestas, y se tomaron muestras en fresco, papanicolau y colposcopia. Entre los resultados más resaltantes, se encontraron 62, 1% con infección vaginal de las cuales 30,33% fueron candidiasis. La presencia de infecciones vaginales fue elevada y no se hallaron factores de riesgo asociados con vaginosis bacteriana, tricomoniasis y candidiasis vaginal (5).

Considerando los antecedentes del tema de estudio se propone abordar los siguientes objetivos , a) determinar la distribución de edad de las pacientes que presentan candidiasis vaginal en el Hospital Básico Divino Niño Jesús de la ciudad de Dr. Juan Eulogio Estigarribia de enero a diciembre de 2023, b) identificar las características clínicas de las mujeres con candidiasis vaginal atendidas en el Hospital Básico Divino Niño Jesús de la ciudad de Dr. Juan Eulogio Estigarribia de enero a diciembre de 2023, c) describir factores desencadenantes de la candidiasis vaginal en mujeres de 20 a 40 años atendidas en el Hospital Básico Divino Niño Jesús de la ciudad de Dr. Juan Eulogio Estigarribia de enero a diciembre de 2023. Estas dimensiones responden a la pregunta de investigación propuesta, ¿Cuál es la prevalencia de la candidiasis vaginal en mujeres de 20 a 40 años atendidas en el Hospital Básico Divino Niño Jesús de la ciudad de Dr. Juan Eulogio Estigarribia de enero a diciembre de 2023?

Metodología

El diseño de la investigación es no experimental, con un enfoque cuantitativo, de corte transversal, el nivel de conocimiento del trabajo es descriptivo.

Se trabajó con los resultados de casos positivos a candidiasis en mujeres entre 20 a 40 años que fueron un total de 44 quienes acudieron al Hospital Básico Divino Niño Jesús de enero a diciembre de 2023, la muestra se seleccionó mediante la técnica no probabilística por conveniencia para trabajar con los resultados de casos positivos a candidiasis en mujeres de 20 a 40 años de edad.

Para la recolección de datos en esta investigación se utilizó la matriz de observación documental, que consiste en la obtención de datos de las fichas médicas en el periodo de enero a diciembre del año 2023, en el área de Ginecología del Hospital Básico Divino Niño Jesús de la ciudad de Dr. Juan Eulogio Estigarribia.

El presente trabajo de investigación inició con la aprobación del tema a investigar por el comité de ética de la Universidad Santa Clara de Asís. A su vez, se respetó los derechos del autor utilizando la técnica del parafraseo y mencionando cada fuente correspondiente. La respectiva recolección de los datos dio inicio a la posterior aprobación al acceso de las fichas clínicas por el director del Hospital Básico Divino Niño Jesús.

Durante la ejecución de la investigación se tuvo en cuenta la confidencialidad, el anonimato, el respeto a las personas y el no plagio. Además, los datos obtenidos de las fichas clínicas se trataron con absoluta confidencialidad y se utilizaron exclusivamente con fines investigativos. En el informe o publicaciones finales de esta investigación no se divulgó información privada que pueda identificar a las pacientes involucradas.

Resultados

En esta primera sección se aborda el objetivo número uno, el cual trata acerca de determinar la distribución de edad de las pacientes que presentan candidiasis vaginal en el Hospital Básico Divino Niño Jesús de la ciudad de Dr. Juan Eulogio Estigarribia de enero a diciembre de 2023.

Tabla 1. Distribución de edad de pacientes que presentan candidiasis vaginal atendidas en el Hospital Básico Divino Niño Jesús de enero a diciembre del 2023

Edad	Frecuencia	Porcentaje
20 - 24	8	18,2%
25 - 29	11	25,0%
30 - 34	16	36,4%
35 - 40	9	20,4%
Total	**44**	**100%**

Se observan los resultados pertenecientes a la distribución de edad de pacientes que presentan candidiasis vaginal. Los datos obtenidos indican que 8 de los casos positivos (18,2%) son mujeres que tienen de entre 20 a 24 años, posteriormente 11 casos (25%) son mujeres de 25 a 29 años, a su vez 16 de los casos corresponde al (36,4%) de mujeres con edad de 30 a 34 años siendo la edad más prevalente a la que afecta la infección, quedando 9 casos (20,4%) de mujeres con edad que van de 35 a 40 años.

Tabla 2. Características clínicas de las mujeres de 20 a 40 años con candidiasis vaginal atendidas en el Hospital Básico Divino Niño Jesús de enero a diciembre del 2023

Características clínicas	Frecuencia	Porcentaje
Leucorrea y prurito	16	36,3%
Irritación	9	20,5%
Inflamación	11	25,0%
Dispareunia	5	11,4%
Disuria	3	6,8%
Total	**44**	**100%**

En la segunda tabla se presentan las características clínicas observadas en las fichas médicas de pacientes con candidiasis vaginal que acudían al Hospital Básico Divino Niño Jesús, cuya distribución de síntomas se observaron acorde a la edad de las mismas siendo 16 casos (36,3%) la leucorrea y el prurito genital, de las cuales 9 (20,5%) refirieron irritación, 11 (25%) presentaron inflamación, 5 (11,4%) refirieron dispareunia, restando 3 casos como el (6.8%) que indicaron sufrir disuria.

Tabla 3. Factores desencadenantes de la candidiasis vaginal en mujeres de 20 a 40 años atendidas en el Hospital Básico Divino Niño Jesús de enero a diciembre del 2023

Factores desencadenantes	F	%
Diabetes	6	14%
Consumo de antibióticos	11	25%
Historial de IVU	18	41%
Consumo de anticonceptivos	9	20%
Total	**44**	**100%**

De acuerdo a los resultados obtenidos, se puede observar los factores desencadenantes de candidiasis vaginal en los casos estudiados los cuales indican que en 6 casos (14%) se presentó historial de diabetes, por otro lado 11 (25%) presentó tratamiento con antibióticos, siendo 18 (41%) mujeres que poseen un historial de infección de las vías urinarias, quedando 9 mujeres el (20%) que consumen anticonceptivos orales. Se puede confirmar en base a los datos obtenidos que el principal factor de riesgo de candidiasis vaginal en la muestra de estudio es el historial de infección de las vías urinarias.

Tabla 4. Lugar de origen de las mujeres de 20 a 40 años con candidiasis vaginal atendidas en el Hospital Básico Divino Niño Jesús de enero a diciembre del 2023

Origen	F	%
Urbano	16	36.36%
Rural	28	63.64%
Total	**44**	**100.00%**

La tabla 4 revela el lugar de origen de las mujeres con candidiasis vaginal pacientes del Hospital Básico Divino Niño Jesús, 16 de las mujeres (36%) provienen de localidades urbanas y 28 mujeres (64%) registradas como provenientes de hogares ubicadas en zonas rurales. Concluyendo así que esta infección vaginal fúngica es mayor en mujeres residentes en lugares rurales.

Tabla 5. Periodo de casos registrados de candidiasis vaginal en mujeres de 20 a 40 años con candidiasis vaginal atendidas en el Hospital Básico Divino Niño Jesús de enero a diciembre del 2023

Periodo	F	%
Enero - Febrero	9	20.45%
Marzo -Abril	5	11.36%
Mayo -Junio	3	6.82%
Julio- Agosto	2	4.55%
Setiembre - Octubre	10	22.73%
Noviembre- Diciembre	15	34.09%
Total	**44**	**100.00%**

La tabla 5 indica el periodo de casos registrados de candidiasis vaginal. Los meses de enero a febrero registraron 9 casos (20,45%), de marzo a abril un total de 5 que equivalen al (11,36%) en los siguientes meses mayo y junio se confirmaron 3 casos pertenecientes al (6,82%) de julio a agosto se informaron 2 casos resultando (4,55%) en el mes de setiembre y octubre se observaron 10 casos correspondiente al (22,73%), por último de noviembre a diciembre se registraron 15 casos siendo estos meses en donde se ha registrado la mayor cantidad de casos de candidiasis vaginal coincidiendo con la temporada de verano en el hemisferio sur siendo así el (34,09%) del 100%.

Discusión

En esta investigación se determinó la prevalencia de candidiasis vaginal en mujeres de 20 a 40 años atendidas en el Hospital Básico Divino Niño Jesús de la ciudad de Dr. Juan Eulogio Estigarribia de enero a diciembre de 2023. De toda la muestra estudiada equivalente a 44 fichas médicas y resaltando los principales puntos, se puede afirmar que la candidiasis vaginal es una infección que afecta a las mujeres en algún momento de su vida; se pudo observar que la edad más prevalente corresponde al rango de 30 a 34 años de edad siendo estas un 36,4% del total.

En cuanto a las características clínicas de las pacientes según datos obtenidos de las fichas en estudio se observó que un 36,3% presenta el prurito y leucorrea, en el 20,5% se observa irritación, el 25% manifiesta inflamación, el 11,4% refiere dispareunia y el 6,8% restante sufre de disuria. Referente a los factores de riesgo, se obtuvo en mayor porcentaje que el 41% es a causa del historial de infección de las vías urinarias, seguido por otro factor influyente como el consumo de antibióticos, viéndose está en el 11% de los casos, así mismo los tratamientos con anticonceptivos tienen un importante papel en la adquisición de la infección visto en el 20% de mujeres y la diabetes como factor con un 14% de prevalencia en los casos.

Entre los datos complementarios obtenidos de las fichas, se menciona el lugar de origen de las pacientes con infección en donde se registró un 16.16% de mujeres que habitan en la región urbana y el otro 63.64% provienen de hogares ubicados en zonas rurales; por otra parte el periodo de tiempo donde se registraron los casos prosiguen de la siguiente manera: enero a febrero 20.45%, marzo y abril 11.36%, mayo a junio 6.82%, julio a agosto 4.55%, de setiembre a octubre un total de 22.73% y noviembre a diciembre donde se halló un mayor registro, siendo el 34.09% del total.

Luego de los resultados obtenidos, se concluye que esta investigación realizada en el Hospital Básico Divino Niño Jesús es de suma importancia, siendo una actualización de los casos de candidiasis vaginal en la comunidad, en comparación a investigaciones realizadas a nivel nacional, se tiene una alta prevalencia de candidiasis vaginal. La cantidad de factores de riesgo y características clínicas varía de acuerdo a cada paciente; así mismo para una confirmación de especie de *Cándida albicans* es necesaria la aplicación de pruebas de cultivo fúngico.

Al finalizar se recalca la importancia del control ginecológico para un diagnóstico oportuno como así también el seguimiento del tratamiento indicado para obtener resultados óptimos y poder erradicar la afección que ocasiona el hongo.

Conflicto de interés: los autores declaran no tener conflicto de interés.

Referencias

1. Bernabé Caamaño DE. Candidiasis vaginal en mujeres de 20 a 35 años en el Barrio Brisas del mar durante el

primer semestre del año 2013 [Internet]. repositorio. utmachala.edu.ec. 2014.[citado en marzo de 2024]. Disponible en: http://repositorio.utmachala.edu.ec/handle/48000/760

2. Martínez-García E, Martínez-Martínez JC, Martín-Salvador A, González-García A, Pérez-Morente MA, Álvarez-Serrano MA, et al. Epidemiological profile of patients with vulvovaginal candidiasis from a sexually transmitted infection clnic in southern Spain. Pathogens [Internet]. 2023;12(6).756. [citado en abril de 2024]. Disponible en: http://dx.doi.org/10.3390/pathogens12060756.

3. Vargas L. Candidiasis vulvo vaginal recurrente: tratamiento inmunomodulador [Internet]. [citado en abril de 2024]. Disponible en: https://trovare.hospitalitaliano.org.ar/descargas/tesisytr/20201210121000/tesis-vargas-lara.pdf

4. Guimarrea B, Lisseth N. Prevalencia de infección vulvovaginal por candida albicans en mujeres en edad fértil atendidas en consulta externa de ginecología en el Instituto Nacional Materno Perinatal en el periodo del 2018. Universidad Privada San Juan Bautista; repositorioupsjbedupe [Internet]. 2019. [citado en abril de 2024] Disponible en: https://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/20.500.14308/2115

5. Abril Matute CP. Infecciones vaginales y factores de riesgo relacionados en pacientes atendidas en el Área de Ginecología del Centro de Especialidades Central Cuenca (IESS), 2016 [Internet]. dspace.ucuenca.edu.ec. 2017. [citado en marzo de 2024]. Disponible en: http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/28462

6. Ortega NMGOG, Ortiz EJS, Valdez HV, Jara NRS, Gamarra A. Infección vaginal por cándida en mujeres que acudieron al control para prevención del cáncer de cuello uterino, en Concepción, Paraguay, 2019. Medicinae Signum [Internet]. 2022 Sep 2;1(1):37–43. [citado en marzo de 2024] Disponible en: https://revistas.unc.edu.py/index.php/fmunc/article/view/71

7. Diana L, Mondeja A, Caridad I, Martínez A, Octavio I, Limia F. Ginecología y salud reproductiva. Diagnóstico y prevalencia de infecciones vaginales Diagnosis and prevalence of vaginal infections. Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología [Internet]. 2010;36(2):62–103. Disponible en: http://scielo.sld.cu/pdf/gin/v36n2/gin08210.pdf