Uso de cigarrillo electrónico y salud periodontal de los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Santa Clara de Asís, año 2023

Electronic cigarette use and periodontal health of students of the Faculty of Health Sciences of the Santa Clara de Asís University, year 2023

Rotela Caballero, Olimpio[1]; Espínola Guillén, Rodrigo[1];
Moreno, Cristian[1]

Articulo original

Resumen

Se tuvo como fin, observar las repercusiones orales por el uso de cigarrillos electrónicos en los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Santa Clara de Asís de la ciudad de Caaguazú, Paraguay, periodo 2.023. La muestra quedó conformada por 100 estudiantes de las carreras de Odontología y de Enfermería. Estos fueron inspeccionados en la clínica Odontológica, utilizando todos los protocolos de bioseguridad correspondiente al campo y con la documentación requerida y correspondiente. La técnica utilizada para la recolección de los datos fue la encuesta, con un cuestionario de tipo cerrado, con el fin de recoger las informaciones de primera mano mediante inspección bucal y entrevista. Con relación a la frecuencia de la utilización de cigarrillo electrónico el 58% respondió "a veces ", el 93% de la población presenta ausencia en el sangrado gingival, el 8% presenta bolsa periodontal en el sector anterior inferior; mientras que en el sector antero posterior presenta el 7%, en el 32% de la muestra se observa placa bacteriana. El 57% presenta "buena" su higiene bucal. Los estudiantes relataron que utilizan el cigarrillo electrónico en un 45% y es influenciado por amistades.

Palabras clave: Salud Oral, Cigarrillo Electrónico, Higiene Bucal.

Abstract

The purpose was to observe the oral repercussions due to the use of electronic cigarettes in the students of the Faculty of Health Sciences of the Santa Clara de Asís University in the year 2023 of the city of Caaguazú, Paraguay. The sample was made up of 100 students from the Dentistry and Nursing careers. These were inspected in the Dental Clinic using all the biosafety protocols corresponding to the field and said required and corresponding documentation. The technique used for data collection was a survey with a closed-type questionnaire, in order to collect first-hand information through oral inspection and interview. The frequency of the use of electronic cigarettes responded 58% "sometimes" and 93% of the population presents absence in gingival bleeding, 8% presents periodontal pocket in the lower anterior sector and while in the posterior anterior sector it presents the 7%, 32% according to the population, bacterial plaque is observed. 57% present "good" oral hygiene. The students reported that they use the electronic cigarette in 45% is influenced by friends.

Keywords: Oral Health, Electronic Cigarette, Oral Hygiene.

[1] Universidad Santa Clara de Asís, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Odontología. Caaguazu-Paraguay
Correspondencia: olimpiorotela25@gmail.com

Introducción

El uso de cigarrillo electrónico es una práctica creciente entre los jóvenes que buscan reemplazar el consumo de cigarrillo convencional o incluso probar otra fuente de suministro de nicotina. Actualmente estos productos pasan por un gran debate ante los profesionales de la salud que discuten su eficacia para dejar de fumar y los usuarios que defienden su uso refiriendo que son una buena alternativa para el reemplazo de productos de tabaco, como el cigarrillo combustible, desconociendo los efectos que el consumo a largo plazo de estos productos puede generar en la salud (1).

En Paraguay, el uso de cigarrillos electrónicos también está en aumento y actualmente no existe regulación alguna para su comercialización, por lo que cualquier persona sin importar su edad puede adquirir estos productos. Además, la publicidad para la venta de estos productos es que generan menos daño que los cigarrillos convencionales, de lo cual hay escasa evidencia científica.

Nos encontramos en un mundo cambiante, en donde la tecnología y la innovación nos facilitan la vida en muchos aspectos, tanto es así que actualmente existen los sistemas eléctricos de administración de nicotina (SEAN), y los sistemas similares sin nicotina (SSSN) para las personas que quieran dejar de fumar cigarrillo convencional debido a los problemas de salud que este genera. Aunque estas tecnologías ofrecen beneficios como: reducción de daños en comparación con el uso de cigarrillo convencional, menos contaminación al medio ambiente, entre otras. No siempre la publicidad referente a dispositivos de uso en humanos refleja la realidad (2,3).

Los cigarrillos electrónicos están disponibles en muchas formas y tamaños. Los cigarrillos electrónicos pueden lucir como cigarrillos, cigarros (puros), pipas, bolígrafos, dispositivos de memoria USB o puede que estén disponibles en otras presentaciones (4–6). El hábito de fumar se ha considerado un factor de riesgo de varias patologías bucales como el cáncer bucal, estomatitis nicotínica, pigmentación lingual, pigmentación dentaria, leucoplasia, caries radicular y la enfermedad periodontal (3,7–14). Esta última es una de las enfermedades que causa mayor pérdida de piezas dentarias en la edad adulta, y su principal factor de riesgo es el consumo de cigarrillo (12,13).

En total 24 artículos fueron incluidos en un estudio, el 45% publicados en USA y todos en idioma inglés. Se evidencia en los usuarios de cigarrillos electrónicos eventos como sangrado a nivel periodontal, pérdida de inserción clínica y las bolsas periodontales. La exposición al cigarrillo electrónico afecta ligeramente a nivel periodontal, no obstante, dada la calidad de la evidencia científica, se hace indispensable contar con nuevas investigaciones de tipo longitudinal (1).

Otro estudio analizó a 354 sujetos, 32,9% han utilizado cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida, 6,8% en el último año y 1,1% en el último mes. Respecto a las percepciones positivas hacia los cigarrillos electrónicos: 37,1% cree que ayudan a la gente a dejar de fumar; 39,7% que son menos peligrosos que los cigarrillos y 19,0% que son menos adictivos. El consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida se asoció al consumo de tabaco y percepciones positivas hacia cigarrillos electrónicos (efectivo para dejar de fumar y menos adictivos que los cigarrillos). Las principales motivaciones al consumo fueron "simplemente porque sí", "porque me gusta el sabor" (15).

Es de resaltar la importancia de este estudio desde el punto de vista odontológico; ya que, al indagar sobre esta problemática actual en Paraguay, no se evidenció suficiente información a nivel de conocimientos, actitudes y prácticas en la salud bucal; por consiguiente, es necesario realizar una caracterización de la población, debido al escaso conocimiento que existe sobre estos dispositivos en cuanto a su repercusión en la salud bucal.

Materiales y métodos

El diseño del estudio fue observacional descriptivo de corte transverso. La población en este estudio está enfocada en personas adultas, quienes utilizan cigarrillos electrónicos. La muestra estuvo constituida por 100 estudiantes mayores de edad de carreras de Ciencias de la Salud de la Universidad Santa Clara de Asís de Caaguazú en el año 2023.

Las variables de interés recolectados fueron: edad, utilización del cigarrillo electrónico, frecuencia de utilización de cigarrillo electrónico, presencia de sangrado de encías,

presencia de bolsas periodontales, presencia de placa bacteriana, nivel de higiene bucal, motivos de la utilización de cigarrillo electrónico.

Las técnicas utilizadas para la recolección de los datos fueron la encuesta con un cuestionario de tipo cerrado, con el fin de recoger las informaciones de primera mano, examen bucal y el análisis documental.

En la realización del trabajo se tuvo en cuenta, la confidencialidad, el respeto sin ningún prejuicio y el no plagio. Se realizaron consentimientos informados a todos los participantes del estudio.

Resultados

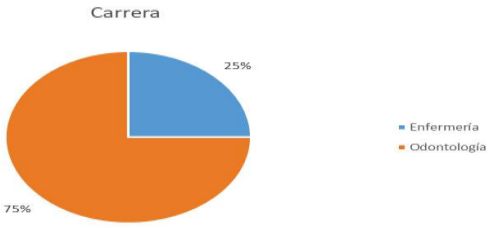


Figura 1. Porcentaje de los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la salud de la Universidad Santa Clara de Asís que utilizan el cigarrillo electrónico

De acuerdo a los alumnos inspeccionados, el 75% de los estudiantes de la carrera de Odontología utiliza el cigarrillo electrónico, mientras en Enfermería, el 25% utiliza el cigarrillo electrónico.

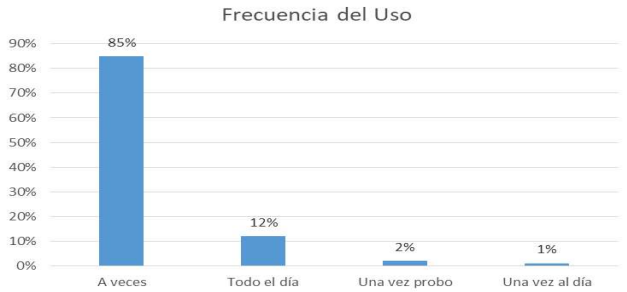


Figura 2. Frecuencia del uso del cigarrillo electrónico los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Santa Clara de Asís

Con relación a la frecuencia del uso del cigarrillo electrónico, el 85% de los estudiantes inspeccionados solo utilizan algunas veces el dispositivo.

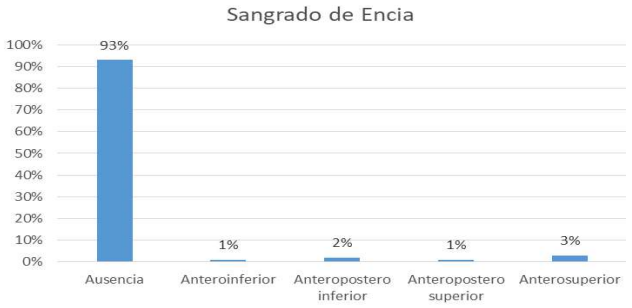


Figura 3. Estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Santa Clara de Asís que presenta sangrado de la encía

El 93% de los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Santa Clara de Asís muestra ausencia de sangrado de la encía.

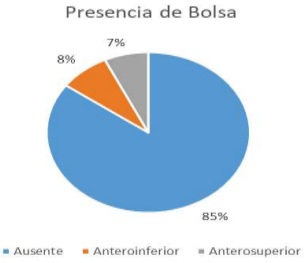


Figura 4. Incidencia de presentación de bolsa periodontal de los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Santa Clara de Asís

Con la relación a la incidencia de presencia de la bolsa periodontal de los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Santa Clara de Asís en el año 2023, el 8% presenta bolsa periodontal en el sector de anteroinferior, 7% en el sector anterosuperior.

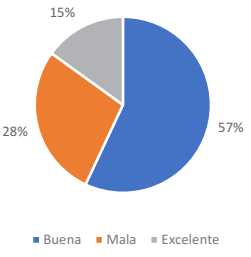


Figura 5. Calidad de la higienización bucal de los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Santa Clara de Asís

Respecto a la higiene bucal, el 57% de los estudiantes inspeccionados, presenta buena higiene oral.

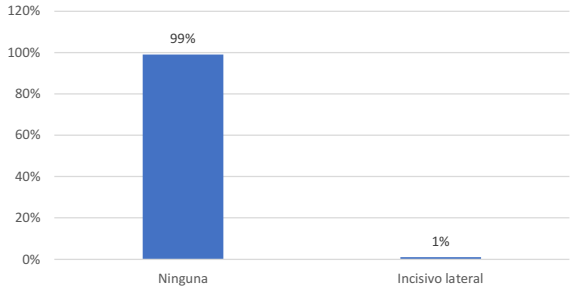


Figura 6. Estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Santa Clara de Asís que presenta movilidad dentaria

Según lo observado en la inspección de los estudiantes, solo el 1% presenta movilidad en los dientes, específicamente en el incisivo lateral superior.

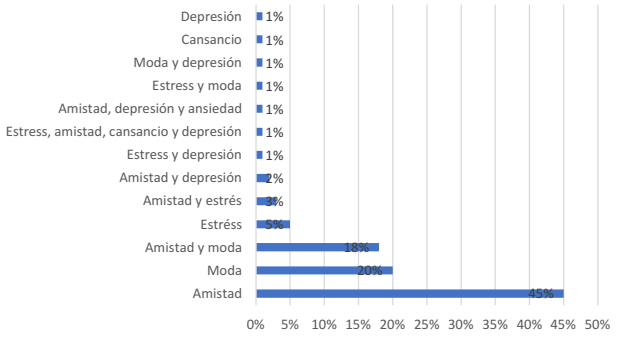


Figura 7. Motivo por el cual utiliza el cigarrillo electrónico los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Santa Clara de Asís

De acuerdo a los resultados obtenidos, se observa que el 45% de los estudiantes utiliza el cigarrillo electrónico por influencias de amistades, seguido por la respuesta moda.

Discusión

De acuerdo al estudio de Suarez (1), se evidencia sangrado periodontal, pérdida de inserción clínica y bolsa periodontal; sin embargo, de acuerdo a los resultados obtenidos en este estudio, estas variables no se han evidenciado.

Según Arellano (16), los estudiantes de odontología presentan mala higiene bucal en un 50,2 %; en cambio, en este estudio se encontró que el 28% con mala higiene bucal.

Se logró establecer relación entre el hábito de fumar y la aparición de las manifestaciones clínicas de la enfermedad periodontal en los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Santa Clara de Asís, debido a que de 10 (100%) personas que consumen cigarrillo el 40% presentó bolsas periodontales de 4-5 mm y el 60% sangrado al sondaje, lo que indica que esta población tiene alta prevalencia de incrementar la severidad de esta patología.

En cuanto a los motivos de la utilización de la utilización del cigarrillo electrónico, fundamentalmente es por influencias de amistades, seguido por la respuesta moda.

Se puede concluir, señalando que la frecuencia del hábito del cigarrillo en los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud fue baja 13.3% sobre 86.7% (10 de 75) y 8 personas presentaron antecedentes de haber consumido cigarrillo electrónico, pero en la actualidad no lo hacen.

Referencias

1. Suárez Suárez MJ, Suárez Pérez CD, Sarmiento León SJ. El cigarrillo electrónico y su relación con la salud periodontal. Una revisión sistemática de la literatura [Internet]. Universidad Santo Tomás, Bucaramanga; 2023. Available from: https://repositorio.ufsc.br/xmlui/bitstream/handle/123456789/167638/341506.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://repositorio.ufsm.br/bitstream/handle/1/8314/LOEBLEIN%2C LUCINEIA CARLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://antigo.mdr.gov.br/saneamento/proees.

2. Monraz-Pérez S, Regalado-Pineda J, Pérez-Padilla R. El cigarrillo electrónico: Peligro u oportunidad. NCT Neumol y Cirugía Tórax. 2015;74(2):82–6.

3. Del Río EF, Iglesias EB. Trastornos de personalidad en fumadores: una revisión. Adicciones. 2010;22(2):155–72.

4. Accinelli RA, Lam J, Tafur KB. The electronic cigarette: An emerging public health problem. Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2020;37(1):122–8.

5. Córdoba García R. El desafío de los cigarrillos elec-

trónicos. Aten Primaria [Internet]. 2014;46(6):307–12. Available from: http://dx.doi.org/10.1016/j.aprim.2014.01.002.

6. Palazzolo DL. Electronic cigarettes and vaping: A new challenge in clinical medicine and public health. A literature review. Front Public Heal. 2013;1(NOV):1–20.

7. Becoña E, Vázquez FL. La necesidad del tratamiento psicológico para los fumadores de cigarrillos. Clínica y Salud. 2001;12(1):91–112.

8. Rodrigues VS, Da Silva Oliveira M. Habilidades sociales y ansiedad social en fumadores y no fumadores. Psicol Conductual. 2010;18(1):183.

9. De Micheli A, Izaguirre-Ávila R. Tabaco y tabaquismo en la historia de México y de Europa. Rev Investig clínica. 2005;57(4):608–13.

10. Rubio Monteverde H, Rubio Magaña A. Breves comentarios sobre la historia del tabaco y el tabaquismo. Rev del Inst Nac Enfermedades Respir. 2006;19(4):297–300.

11. Herrera EMT, Arguellez DM, Llanes RR, Ortega JR, Barrios DB. Necesidad del abandono del tabaquismo para la prevención de enfermedad periodontal y otras afecciones. Rev Cubana Estomatol. 2011;48(3):257–67.

12. Iza Moreno AN, Muñoz Mora JE. Prevalencia de la enfermedad periodontal en pacientes diabéticos de 50-75 años en la clínica de crónicos metabólicos del Hospital del día Central. 2023;26(26):38–43.

13. Jhon Fredy BC, Rico LV, Jenny Fuentes Sánchez. Higiene Oral en Enfermedad Periodontal Consideraciones Históricas, Clínicas y Educativas. Univ Nac Colomb [Internet]. 2011;1(1):63–76. Available from: https://revistas.unal.edu.co/index.php/actaodontocol/article/view/28375.

14. Antúnez Treviño JM, Gutiérrez Jáuregui nelda, Flores García G, Cárdenas Franco C, Guadalupe Treviño Alanís M, Martínez Menchaca HR, et al. Nicotina y enfermedad periodontal. Nicotine and periodontal disease. Rev ADM [Internet]. 2013;70(6):292–7. Available from: www.medigraphic.com/admwww.medigraphic.org.mx.

15. Páez S, Daniel I, Orellana H, Nazzal C. Percepción y prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos en estudiantes de Medicina Electronic cigarettes perception and prevalence among medical students. Rev Chil Rnferm Respir. 2021;37:275–84.

16. Arellano Cotrina JJ. Hábitos de higiene oral en estudiantes de la carrera de estomatología de la Universidad Científica del Sur 2020. Repos Inst – UCS. 2020;